

EXPLOSÕES SOB APURAÇÃO

Polícia Federal investiga possíveis conexões de autor das explosões na Praça dos Três Poderes, em Brasília, com grupos extremistas, e planejamento em médio prazo do ato. PÁGINA 17



ASTROS NO INTERIOR

Com a possível volta dos Rolling Stones aos palcos do Brasil, coluna Cultura em 1 Minuto resgata lendas da passagem de Mick Jagger e Keith Richards pelo interior de SP em 1969. PÁGINA 19



DIÁRIO CAMPINEIRO

Dolci°

Campinas, Sábado, 16 a 22 de Novembro de 2024

ANO 4 ■ NÚMERO 199

R\$ 4,00

Carlos Bassan/PMC

Região do Parque Oziel, onde há serviços como centro de saúde, mas que abriga áreas de favelas à espera de infraestrutura



As diferentes realidades de uma cidade

Novos dados do Censo 2022 revelam que as favelas existentes em Campinas abrigam uma verdadeira cidade dentro da metrópole, com 140,7 mil moradores na ocasião - em termos de comparação, um número superior ao registrado nas favelas de 12 capitais brasileiras. São, no total, 118 comunidades urbanas carentes de maior estrutura na cidade. Reportagem especial traz detalhes desse mapeamento e posicionamentos da Prefeitura, que defende estar avançando na regularização de áreas. PÁGINAS 4 E 5

Acesse nosso site fique atualizado com tudo que acontece em Campinas e região
www.diariocampineiro.com.br



Aponte sua câmera

DIÁRIO CAMPINEIRO

Dalva

CEO e Head Comercial
Donizeti Ribeiro

Editor-chefe
Cláudio Liza Jr.

Editor
Carlo Carcani

Repórter e Coordenadora Digital
Carolina Alvarez

Colunistas
Adriano Menezes
Cultura em 1 Minuto

Antônia Maria Zogaeb
Giro de A a Z

Antônio Fraga
Diário Motor

Cris Soutelo
Arquitetura e Decoração

Guilherme Busch
Diário Político
Vinho Sem Mistério

Guilherme Gongra
Social

João Carlos de Freitas
Histórias da Bola

Lília Gallana
Gira Mundo

Marcelo Oliveira
Economia Regional

Selma Albertini
Turismo nas Estâncias

Mídias Sociais
João Borges

Marketing
Kelly Sampaio Bassan

Produtor de vídeo
Fábio Melo

Design Gráfico
Léa Macedo

Fluxo de Anúncios
Marcos Marquezin

Departamento Jurídico
Luiz Carlos de Andrade Jr.
Andrade Jr. Advogados

email: redacao@diariocampineiro.com.br

Fale com a gente



Balanços e Editais

COM CERTIFICAÇÃO DIGITAL

De acordo com a nova lei CERTISIGN

Artigo

Os textos publicados nesta seção são de responsabilidade exclusiva de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal

Ah! O Tempo...

ERCÍLIA POLLICE

“O tempo é o mágico de todos os mistérios”
Guimarães Rosa

É preciso arrumar tempo pra curtir o tempo.
É preciso ter tempo de viver meu tempo todo o tempo.
É preciso que eu saiba ganhar tempo amando.

É urgente que eu ame o homem do meu tempo.
Durante todo o tempo que disponho quero sofrer com ele, sorrir, lutar, sonhar.

Perder meu tempo todo ajudando-o a viver, e, nessa perda, ganhar.

Quero gastar do tempo que disponho, ajudando meu irmão que chora. Quero abraçá-lo quando ele do meu abraço precisar. Desperdiçar um tempo grande com os amigos, nestes tempos que tão poucos, amigos têm.

É urgente usar todo meu tempo, antes que ele se escoe e eu fique sem tempo de viver. Quero ter tempo de usar meu tempo todo o tempo, como bem entender.

Viver bem vivido meu tempo presente, sem o pretérito do tempo me deixar prender. Lembrando sempre que o futuro é um tempo, que não sei se alcançarei. Portanto se torna urgente usar e abusar do tempo que agora me pertence. O hoje é um tempo imperativo, que ordena

que eu ande, ria, chore, lute, sonhe, conviva, ame e viva sem perda de tempo. As coisas que me cercam, os valores, o ser têm de entrar em tempo em minha vida. Pra que de repente eu não fique aturdida ao perceber que o tempo se esgotou.

E numa incoerência eu constatar que me sobra muito tempo pra gastar; mas, para mim, no tempo não há mais lugar.

Então, poderei apenas gastar o tempo que me resta com lembranças. E irei, aos poucos, bem devagarinho, soltando o tempo que a memória durante todo o tempo aprisionou. E usarei todos os minutos do tempo que terei nesta soltura... Saboreando as lembranças soltarei, no tempo, todas as pessoas que no tempo certo amei,

Soltarei as alegrias no tempo aprisionadas, as lutas pelas quais lutei, os ideais pelos quais bandeiras desfraldei. E nesta soltura louca, nesta anistia atemporal e irrestrita, recuperarei meu tempo perdido no tempo, soltando pouco a pouco a juventude que a memória intacta no tempo aprisionou.

E revivendo assim todo meu tempo, estarei vivendo-o novamente, até que findo o tempo eu renasça num tempo sem tempo!

Erçília Ferraz de Arruda Pollice é escritora, membro da Academia Campineira de Letras e Artes e da Academia Bauruense de Letras e artista plástica

Um olhar sobre a saúde masculina

PAULO PIZÃO

A saúde masculina no Brasil ainda enfrenta desafios significativos. Homens, em geral, tendem a negligenciar os cuidados com a saúde, o que resulta em altas taxas de morbidade e mortalidade associadas a doenças evitáveis e tratáveis. Entre as principais causas estão o câncer de próstata, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias e diabetes. As ações nacionais de prevenção e conscientização têm incentivado a adesão dos homens a cuidados médicos, embora, muitas vezes, as consultas sejam agendadas por esposas atentas. A campanha Novembro Azul desempenha um papel essencial para transformar essa realidade, destacando a importância do cuidado com a saúde masculina, especialmente quanto ao câncer de próstata.

Nos estágios iniciais, o câncer de próstata pode ser assintomático, o que torna os exames preventivos, como o PSA (Antígeno Prostático Específico) e o toque retal, fundamentais para a detecção precoce. Quando a doença avança, sintomas como dificuldade para urinar, jato urinário fraco ou interrompido e presença de sangue na urina ou no sêmen podem surgir. Contudo, esses sinais também podem estar associados a outras condições benignas, reforçando a importância das consultas regulares para uma avaliação abrangente.

O diagnóstico precoce é um dos fatores mais decisivos no tratamento do câncer de próstata. Quando a doença é detectada nos estágios iniciais, as chances de cura podem superar 90%, reduzindo os efeitos adversos e o custo do tratamento. Isso garante uma melhor qualidade de vida para o paciente e evita intervenções mais invasivas que podem causar desconforto.

Apesar disso, muitos homens ainda evitam exames preventivos devido a questões culturais e estigmas. A falta de informação, o medo do diagnóstico e a limitação de serviços de saúde especializados também são barreiras que impedem a realização regular desses exames. O Novembro Azul busca

exatamente combater esses obstáculos e promover uma cultura de autocuidado, incentivando os homens a reconhecerem que cuidar da saúde é um ato de coragem e responsabilidade.

Felizmente, o tratamento do câncer de próstata tem avançado de forma expressiva. Técnicas de radioterapia, como a radioterapia de intensidade modulada, e o uso de cirurgia robótica são alternativas mais precisas e com menos efeitos colaterais. Além disso, novos medicamentos que bloqueiam a via hormonal do câncer de próstata e o uso de terapias-alvo e imunoterapia têm mostrado resultados promissores, representando um grande avanço no combate à doença.

Além do câncer de próstata, outras condições que afetam a saúde masculina também merecem atenção durante o Novembro Azul. Doenças cardiovasculares, como hipertensão e infarto, doenças respiratórias relacionadas ao tabagismo e problemas de saúde mental, como depressão, são questões recorrentes que exigem uma abordagem preventiva. Assim como no caso do câncer de próstata, a adoção de um estilo de vida saudável é fundamental para reduzir o risco dessas doenças.

Mudanças simples no dia a dia podem ter um grande impacto na saúde masculina. Uma alimentação rica em frutas, legumes, grãos integrais e com baixo teor de gorduras saturadas ajuda a reduzir o risco de câncer e doenças cardiovasculares. A prática regular de atividades físicas contribui para manter o peso corporal adequado e melhora a saúde mental, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade. Não fumar e limitar o consumo de álcool também são medidas que promovem uma vida mais saudável, longa e com maior qualidade de vida.

Paulo Eduardo Pizão é oncologista, pesquisador no Centro de Pesquisa Clínica São Lucas (PUC-Campinas), coordenador da disciplina de Oncologia Clínica no Curso de Medicina da Faculdade São Leopoldo Mandic, Campinas, e oncologista no Instituto do Radium.



POR GUILHERME BUSCH

DIÁRIO NA POLÍTICA



PMC/Arquivo

ORÇAMENTO 2025

A Câmara de Campinas aprovou, na última quarta-feira (13), em primeira discussão, o projeto da Lei Orçamentária Anual (LOA), que prevê que a Prefeitura terá R\$10,8 bilhões para investimentos em 2025. Agora, a proposta vai ser submetida a reuniões extraordinárias para receber emendas, inclusive as impositivas.

O Orçamento 2025 representa um aumento de 15,6% em relação ao de 2024, que foi de R\$ 9,3 bilhões. O projeto ainda precisa agora passar por análise da Comissão Permanente de Finanças e Orçamento antes de seguir para segunda discussão em plenário. A previsão é de que isso ocorra até o final do ano.

Veja a seguir a divisão do Orçamento por secretaria

Educação: R\$ 2,3 bilhões

Saúde: R\$ 2,2 bilhões

Camprev: R\$ 1,8 bilhão

Encargos gerais do município: R\$ 1,41 bilhão

Serviços Públicos: R\$ 747,7 milhões

Desenvolvimento e Assistência Social: R\$

386,5 milhões

Transportes: R\$ 263,2 milhões

Infraestrutura: R\$ 257 milhões

Câmara Municipal: R\$ 204 milhões

Segurança Pública: R\$ 150,3 milhões

Finanças: R\$ 146,3 milhões

Cultura e Turismo: R\$ 109 milhões

Justiça: R\$ 88,7 milhões

Gabinete do prefeito: R\$ 78,9 milhões

Setec: R\$ 71 milhões

Gestão de Pessoas: R\$ 70,9 milhões

Planejamento e Urbanismo: R\$ 68,9 milhões

Habitação: R\$ 64,8 milhões

Esporte e Lazer: R\$ 64,5 milhões

Administração: R\$ 44 milhões

Comunicação: R\$ 39,8 milhões

Clima e Meio Ambiente: R\$ 33,6 milhões

Trabalho: R\$ 13,2 milhões

Desenvolvimento Econômico: R\$ 11,7 milhões

Gestão e Controle: R\$ 8,1 milhões

Fundação da Mata de Santa Genebra: R\$ 6,4 milhões

Gabinete da ouvidoria-geral: R\$ 2,5 milhões

MUDANÇAS NA PREFEITURA

O prefeito Dário Saadi, do Republicanos, costura uma série de mudanças no primeiro escalão da Administração para seu segundo mandato, que começa em janeiro. Com um grande número de partidos na base de apoio para a reeleição, o prefeito tem alguns compromissos a cumprir. O foco é manter a boa relação com as legendas e garantir mais quatro anos sem grandes atropelos.

Além dos compromissos, alguns nomes chamaram a atenção e ganharam força pelo desempenho positivo nos primeiros quatro anos do governo, enquanto outros não tiveram o desempenho esperado. Isso tudo também será considerado na hora que o prefeito for sacramentar as mudanças. Dentro do cenário das mudanças, Dário considera também usar a estratégia de levar alguns vereadores eleitos pela base para ocupar cargos de sua confiança. Dessa forma, ele abriria espaço para outros nomes, que ficaram como suplentes na Câmara Municipal.

DOIS RETORNOS NO LEGISLATIVO

A eleição para vereador em Campinas

não é uma tarefa fácil. Nem para quem já conhece os caminhos das urnas. Entre diversos candidatos nas últimas eleições que tentavam voltar a ocupar uma cadeira no Legislativo campineiro, apenas dois tiveram sucesso e estão entre os 33 eleitos que iniciam novo mandato em janeiro de 2025: Luís Yabiku e o pastor Roberto Alves.

Nomes conhecidos como Leonice da Paz, André von Zuben, Delegada Teresinha, Cid Ferreira, Marcela Moreira, Paulo Galtério, Aurélio Cláudio e Jorge da Farmácia, entre muitos outros, não tiveram o mesmo resultado e acabaram de fora. Vão ter que trabalhar de forma mais intensa se ainda quiserem ser vereadores na próxima eleição, que acontece em 2028.

CELULARES

Proibir totalmente o uso de celulares nas escolas públicas e privadas em todo o Estado é uma medida com efeitos positivos em vários aspectos, mas também levanta questionamentos importantes. Por um lado, a proibição pode ajudar a reduzir distrações, melhorar o foco dos alunos e criar um ambiente de aprendizagem mais concentrado, limitando o uso excessivo e, em alguns casos, o acesso a conteúdos inadequados durante o horário escolar.

Além disso, há o benefício de minimizar

o impacto negativo das redes sociais e dos jogos na concentração e no desempenho dos alunos. Sem falar no tempo que vai sobrar para as interações presenciais, do tipo olho no olho, nos horários de intervalo. Parte dessas relações migrou para dentro dos eletrônicos e hoje acontece de forma virtual. O que é um grande problema.

No entanto, a proibição completa pode ser vista como uma solução simplista para um problema de alta complexidade e que faz parte do cotidiano de um grande número de famílias. O uso de eletrônicos é uma realidade para crianças e adolescentes. Ignorá-los pode limitar oportunidades, como por exemplo de ensino digital.

Algumas abordagens alternativas sugerem o uso controlado e pedagógico, onde o celular é uma ferramenta educacional em atividades específicas, promovendo a alfabetização digital de forma segura e responsável. Uma fórmula mais ampla combina restrições com a educação para o uso responsável da tecnologia.

Muito além das escolas, a família tem um papel fundamental na orientação e no controle do uso de celulares e eletrônicos por crianças e adolescentes. O papel não é simplesmente impor limites. É também educar e orientar sobre o uso responsável e saudável da tecnologia, promovendo o equilíbrio

entre o mundo digital e outras atividades importantes para o desenvolvimento. É ainda essencial que as famílias mantenham diálogo sobre os potenciais riscos e benefícios do mundo digital, abordando questões como cyberbullying, exposição a conteúdos inadequados e privacidade.

POLÊMICA

A possível venda da Fazenda Santa Elisa, em Campinas, pelo governo do Estado, ganhou destaque na imprensa nacional nesta semana. Reportagem publicada no site de notícias UOL, com o título "Agro e cientistas se unem em oposição à venda de fazenda em Campinas", retrata o que chama de união de esforços no sentido de evitar que a negociação seja efetivada. A "união" mencionada coloca na mesma trincheira os representantes do agronegócio e os pesquisadores e cientistas, todos contrários à ideia. A Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado confirmou, em nota oficial, que tem estudos em andamento com foco na venda. A ação foi anunciada por Tarcísio de Freitas no dia 23 de outubro, durante visita à região. O Diário e a coluna já tinham noticiado a intenção de Tarcísio. Desde então, a proposta tem sido alvo de muitas críticas.

Buscando por um vidraceiro?



A **Vidraçaria Oliveira** é uma empresa pioneira em toda a região. Somos referência em **coberturas de vidro, reparos, janelas e portas e serviços** em geral de vidraçaria em Campinas. Nós contamos com vidraceiros **profissionais**, atuamos nas linhas comércio, residência e indústria.



OLIVEIRA
VIDRACARIA

Peça agora uma visita

☎ 19 98132-2584

Censo 2022: população de favelas em Campinas é maior que em 12 capitais

IBGE mapeia 118 comunidades periféricas na cidade e suas características; Prefeitura diz que dados não incluem avanços dos últimos anos

CAROLINA ALVAREZ

A atualização do Censo 2022, divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) na última semana, revela que 140.784 pessoas viviam em 118 favelas em Campinas no ano do levantamento, um número que supera o contabilizado pelo mesmo censo em 12 das 27 capitais brasileiras. Essa quantidade de habitantes em comunidades com pouca estrutura representa 12,36% da população total da cidade, um índice superior ao do País e do Estado de São Paulo, ambos medidos em 8,1%.

Saúde, saneamento básico e falta de políticas públicas ainda são os principais problemas apontados por moradores de muitas dessas comunidades que, ao longo dos anos, encontraram uma forma de driblar as dificuldades e, em um sistema colaborativo, promovem ações coletivas de assistência. Formando uma verdadeira “cidade”, a população em favelas de Campinas supera, por exemplo, a registrada nas comunidades de Curitiba, no Paraná (122,6 mil), e de Goiânia, em Goiás (25.616). No geral, é maior ainda que a verificada nas capitais Rio Branco (AC), Macapá (AP), Vitória (ES), Cuiabá (MT), Campo Grande (MS), João Pessoa (PB), Porto Velho (RO), Boa Vista (RR), Florianópolis (SC) e Palmas (To).

De acordo com o levantamento do IBGE, foram identificados 49,6 mil domicílios nas favelas da cidade, em que a maior parcela dos habitantes, cerca de 66%, são pretos e pardos. Ao todo, são 45,9 mil moradores entre 0 e 19 anos, 83 mil adultos com idades entre 20 e 59 anos, e 11,8 mil idosos, entre eles, cinco moradores com 100 anos ou mais. No compilado de dados por gênero, as mulheres são maioria e somam 70.789 dos residentes, enquanto o número de homens é de 69.995.

No quesito educação, a porcentagem de alfabetizados em favelas é de 93,97%, enquanto que o índice da população geral de Campinas é de 97,59%, uma diferença de 3,63 pontos percentuais. Segundo a presidente da Central Única das Favelas de Campinas, Michele Eugenio, isso pode ser explicado pelos benefícios e ações assistenciais que têm como critério a exigência de crianças matriculadas. “Hoje, temos um projeto esportivo onde os jovens participantes têm que estar matriculados na escola para poder participar. A gente vê também que essas mães, pelo menos onde eu atendo essas crianças, matriculam os filhos para poder ter acesso aos benefícios como o Bolsa Família, por exemplo”, afirmou. A presidente fez uma ressalva e informou que ‘apesar disso, ainda há dificuldade com vagas em creches’.

Michele lembrou que no início das ações da rede de solidariedade da Cufa, com medidas individuais e articuladas com o poder público, famílias que moravam em áreas de risco ou irregulares não tinham um comprovante de endereço. “Isso dificultava para que essas famílias fossem até atendidas nos postos de saúde, porque precisa fazer um cadastro, assim como para matricular na escola. Hoje, essas ocupações estão sob auxílio aluguel (benefício da Prefeitura), ou, se não, foram retiradas para outros



Mobilização em dia de doações da Cufa



Kaylane mostra ação de moradores para melhorar viela na Chácara da Mata

locais”, informou.

Para uma das lideranças da favela Chácara da Mata, região do Parque Oziel, Kaylane dos Santos de Nascimento, de 38 anos, uma necessidade atual nessas comunidades, por exemplo, é a de mulheres chefes de família contarem com uma assistência educacional para poder sustentar a casa. “A gente precisa trabalhar, não tem como pagar para alguém

levar e tem que deixar os filhos muitas vezes sozinhos. A mãe precisa sustentar os filhos, e assim é a nossa vida”, comentou.

Outra questão importante apontada pelo IBGE é sobre as características dos domicílios nessas comunidades. Na comparação com os domicílios totais de Campinas, a porcentagem de conexão à rede de esgoto é bem abaixo nas favelas,

de 69,53% frente aos 94,2% de toda a cidade. Os demais índices comparam o abastecimento de água pela rede geral, em que ambos registraram uma cobertura de cerca de 98%, banheiro de uso exclusivo e coleta de lixo, com 99% de cobertura.

Para Michele Eugenio, a coleta de lixo, por exemplo, é mérito da própria comunidade. O exemplo citado pela presidente da Cufa se refere às pequenas favelas que se formaram dentro do Oziel, como a Chácara da Mata, onde não há abastecimento de água regularizado e também não há saneamento básico. “As famílias lá se organizam para levar o lixo para um local onde tem a coleta, que seja próximo a essas favelinhas que nascem dentro dessas áreas periféricas. Acontece isso também no Parque Shalon, eles vão procurando um local mais próximo para que consigam acessar esse serviço”, contou.

“O saneamento aqui, entra ano, sai ano, é a mesma coisa, com os mesmos problemas. Tem nove anos que moro na comunidade e nós não temos água encanada, legalizada, não tem energia, a gente se vira para conseguir. Tem dia que a gente tem água, tem dia que a gente não tem, e assim a gente vai vivendo a vida. E a nossa rede de esgoto vai para o córrego próximo de casa. Quando chove, alaga a casa e a gente passa por alguns problemas devido à chuva”, lamentou.

Michele Eugenio, da Cufa, acredita que a maior parte dos problemas se deve à falta de políticas públicas de habitação, mas afirma ter esperança que, com os números e dados atualizados, sejam lançadas mais políticas públicas efetivas para essa população, que tragam mais estrutura a esses espaços. “Hoje, a demanda principal que a gente vê, conversando com as mulheres que chefiam seus lares, ainda é o acesso à saúde. Falta de acesso, demora para marcar consulta, essas coisas que a gente já vem ouvindo aqui na cidade de Campinas e em todo o país de forma recorrente”, concluiu.

Divulgação

Prefeitura aponta regularizações

A Prefeitura se manifestou em nota a respeito do número de favelas que persiste na cidade, e afirma que tem havido redução nesta situação.

“Comparando o Censo de 2010 com o de 2022, Campinas reduziu de 148,2 mil para 140,7 mil o número de pessoas vivendo em favelas e comunidades urbanas. O percentual de pessoas nesta condição caiu de 13,8% para 12,13%. Os dados do Censo se referem a 2022 e não incluem os avanços especialmente dos últimos três anos e meio. De 2021 até agora, foram 52 núcleos urbanos regularizados, o que corresponde a 9.755 domicílios e equivale a uma área de 2.354.664,84m², beneficiando uma população

de quase 40 mil pessoas. Desde o início da implantação do Programa de Regularização Fundiária na cidade, foram 117 núcleos urbanos regularizados, o que totaliza 19.314 domicílios e representa uma população de 80 mil pessoas contempladas em uma área de 4.429.518,92m²”, informou, em nota.

“Houve uma queda de 2010 para 2022 e ainda não foram incluídos os novos domicílios que deixaram de ser considerados irregulares, como é o caso das residências do loteamento Vila Vitória, que possui mais de 1 mil lotes e toda infraestrutura essencial implantada”, disse Lucas Bonora, diretor de Regularização Fundiária de Campinas.

Já a Sanasa informou que só pode atuar com saneamento básico (água encanada, coleta, afastamento e tratamento de esgoto) em áreas regularizadas. “Quando os núcleos passam pela regularização fundiária, a Sanasa inicia projetos para a implantação de redes de água e esgoto e, posteriormente, executa as obras. Hoje, a Sanasa atende 99,8% da população com água tratada, 96,4 % com coleta e afastamento de esgoto e 94% com tratamento de esgoto. O Novo Marco Regulatório do Saneamento estabelece que, em 2033, no mínimo 99% da população seja atendida com água tratada e 90% com esgoto. Portanto, a Sanasa já alcançou a chamada universalização

do saneamento 10 anos antes do prazo”, afirmou, em nota.

Sobre a questão de vagas em creches, a Prefeitura tem divulgado reiteradamente que está em processo de inauguração de 16 creches do programa Espaço do Amanhã, com objetivo de solucionar essa fila. Em relação à falta de acesso e demora de atendimentos na Saúde, a Secretaria da Saúde informou que as equipes de saúde da família são dimensionadas de acordo com as diretrizes do Ministério da Saúde e que todos os bairros de Campinas contam com um centro de saúde de referência.



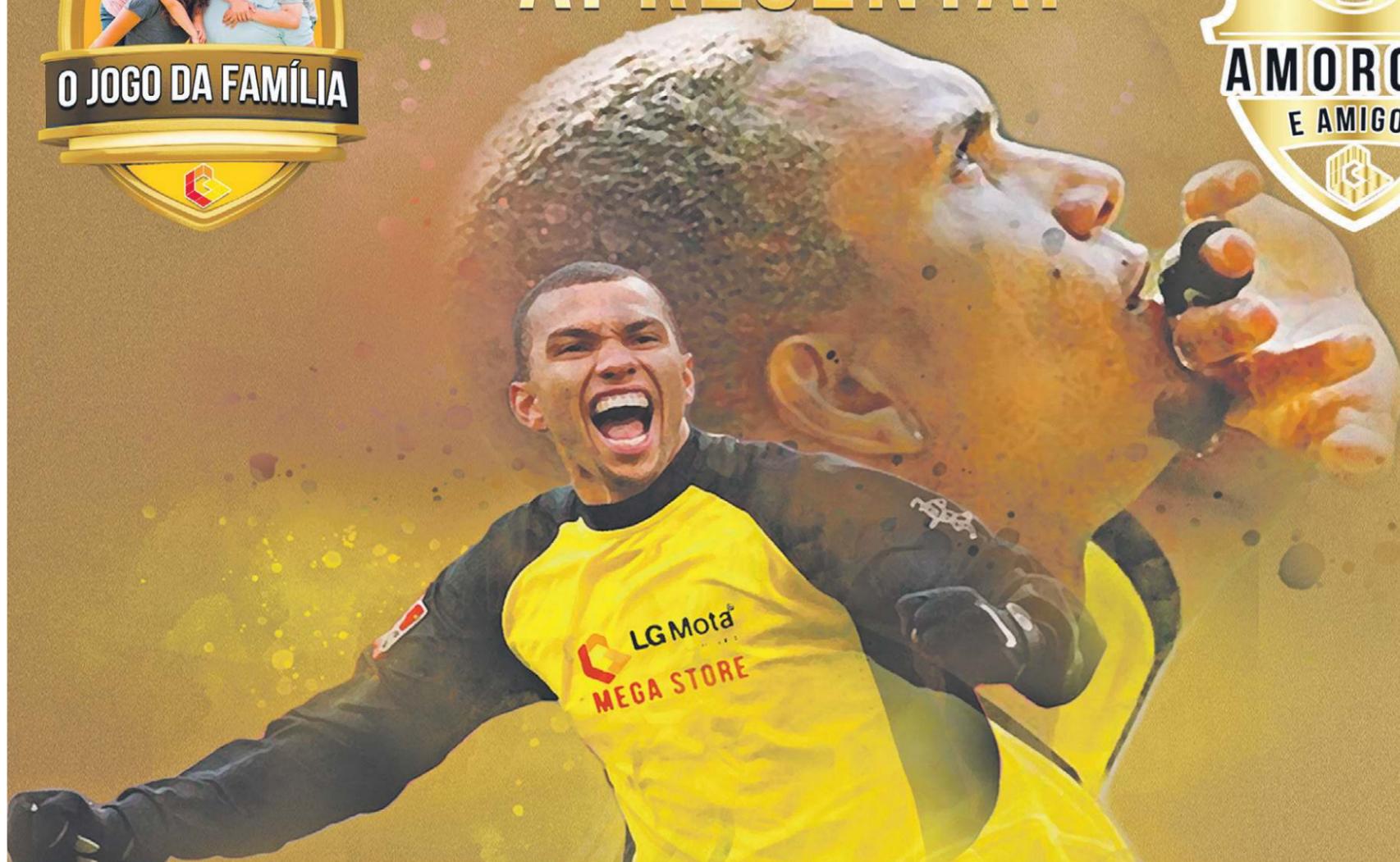
LG Mota Imóveis[®]

Creci J-30012

@LGMOTAIMOVEIS

MEGA STORE

APRESENTA:



Data:

01 de Dezembro

Entrada: 2 Kg de alimentos

Local:

Clube Concórdia

Rod. Doutor Heitor Penteado - s/n

Horário:

10:30 H

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO:



APOIO:

SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER



Na verdade foram inúmeras as batalhas do Guarani no Campeonato Brasileiro Série B de 1991. A de Ribeirão Preto, frente ao Botafogo, ficou na memória de tantos torcedores pelos requintes de especial emoção. Contudo, Bauru também concorreu para cravar em nossa memória momentos onde a "guerra" está agregada ao futebol. Basta dizer que lá alguns torcedores do Noroeste atearam fogo no ônibus que transportava a imprensa campineira. Na final em Curitiba, também aconteceram confrontos, onde os torcedores do Coxa não admitiam outro resultado que não a vitória. "Tá certo que o Coritiba venceu por 1 a 0, gol do veloz Pacheco, mas o jogo da volta em Campinas também foi marcado por extrema emoção, considerando ter sido decidido nos penais. O Guarani venceu no tempo normal por 1 a 0.

Ribeirão Preto deu casca ao time que precisava voltar à Série A do brasileiro. O Botafogo era o time melhor constituído daquela fase final. Possuía jogadores em ascensão como Bira, ponta astuto e rápido, e o meia João Carlos, muito técnico e de rara inteligência para jogar. Acabou se transferindo para o Palmeiras na sequência. O treinador era o competente José Galli Neto, muito querido pelos torcedores por ter sido criado no Pantera.

O Guarani tinha jogadores experientes para sustentar os mais novos que chegavam para formar o elenco. Dentre eles Biro Biro, em final de carreira, e Edson Abobão. Nesse time, Edson era volante que oferecia sustentação e equilíbrio ao lado de Biro e Vander Luís, meia de boa qualidade.

Em suas resenhas, Beto Zini, então presidente do clube, sempre dizia que era um time limitado, mas que foi o que mais lhe fez apaixonar nos anos de militância no Guarani. Ademais, as emoções nas partidas finais afloraram a paixão que Beto tinha pelo clube. Era um presidente astuto, de muita esperteza e dinamismo, mas que carregava o sentimento de verdadeiro torcedor do Guarani. Aprendera desde criança com o tio seu Anselmo Zini que por tantos anos serviu ao Bugre.

O outono que se apresenta como estação

HISTÓRIAS DA BOLA

POR JOÃO CARLOS DE FREITAS



O dia em que o repórter deu o gol!

moderada, em termos de temperatura, não costuma cumprir a previsão quando se trata de Ribeirão Preto. Ali na planície pouco arborizada e feita bacia extensa, os ventos são tímidos e insuficientes para refrescar o clima. Por isso naquele 28 de abril de 1991, o calor beirava os 30 graus quando o jogo começou às quatro da tarde, horário nobre do futebol aos domingos.

Ao lado de locutores esportivos campeões de audiência, estávamos com a equipe completa para a transmissão na rádio Educadora de Campinas. Alberto César, chamado 'locutor emoção', pela característica de ampliar os fatos do jogo e valorizar o momento do gol quando das equipes de Campinas, estava encarregado de encher o rádio nos 170 Kh frequência usada no AM pela emissora. Os repórteres Arthur Eugênio Mathias e Roberto Diogo, à beira do gramado, iriam contar a história dos lances da partida. Eram tempos em que o rádio predominava nas transmissões esportivas, já que a TV não tinha cobertura para todos os eventos, dessa forma o rádio esportivo se impunha como grande veículo de transmissão e cobertura.

A competição dos dois times era intensa. Lances de confronto, por vezes violentos e de pouca técnica, comum nesse tipo de embate. Afinal era caminho para o acesso à Série A. O ataque do Guarani tinha habilidade e rapidez. Nenê e

Claudinho davam o tom dessa característica. Vonei era atarracado de estatura mediana para a função de camisa 9, contudo sua rapidez e garra lhe garantiam bons jogos e alguns gols.

O árbitro Flávio de Carvalho, por vezes atrapalhado e confuso, tinha uma grande virtude. Não se intimidava com o calor e a pressão da partida. Assim que, logo aos 22' do primeiro tempo, expulsou o zagueiro Edson Mariano por entrada violenta. Claro que sob protestos dos quase 10 mil torcedores do Botafogo que lá estavam. A melhor técnica do Botafogo lhe rendeu a abertura de contagem. Em trama iniciada do seu lado direito com as participações de Leandro Silva e Bira, a bola chegou limpa para o atacante João Carlos que fulminou da entrada da área e fez o gol para a explosão da torcida do Pantera.

Aos 3 minutos do segundo tempo, o zagueiro Paulo Silva do Guarani é expulso por entrada violenta em Paulinho Andreoli, meia do Botafogo. Com a vantagem no placar e agora igualado em número de jogadores, os donos da casa cresceram muito na partida e pressionaram pelo segundo gol.

Marcos Garça, goleiro do Bugre, em tarde inspirada, foi segurando tudo que podia. A partida já ia para o final, o Botafogo estava se classificando por ter empatado em Campinas. Já desorganizado, os jogadores do Guarani permitem um contra-

ataque mortal ao rival. O veloz Bira sai livre com a bola dominada para enfrentar Garça. O gol estava desenhado. O goleiro espera e num toque a mais do atacante se atira em seus pés e faz grande defesa. Ali evitou a eliminação. Imediatamente liga Claudinho do lado esquerdo que tinha apenas o já cansado Leandro Silva pela frente. O drible de Claudinho deixa o marcador e assim ele pôde cruzar à meia altura, suficiente para Vonei se agachar uns centímetros e colocar a bola no fundo do gol de Palmieri.

A milagrosa defesa de Garça, sua rapidez na reposição da bola e a habilidade de Claudinho junto com o oportunismo de Vonei, estavam classificando o time.

O Botafogo inconformado, afinal o jogo estava no finalzinho, não concordou com o gol e partiu pra cima de Flávio de Carvalho. A torcida inflamada e desesperada se insurgiu nas arquibancadas ameaçando ao juiz. Ele não tinha nenhuma razão para anular o gol. A reclamação de falta no zagueiro ou impedimento na jogada não era considerada por Flávio. A confusão se estabeleceu. A polícia em campo, os jogadores pressionando e o árbitro em maus lençóis mantendo firme a decisão. Vai daqui e dali, e com a bola debaixo dos braços acossado pelos jogadores do Botafogo, olha em direção ao gol e percebe a presença do nosso repórter Roberto Diogo. Sem compromisso dirige um olhar de consulta ao Diogo. Imediatamente recebe um positivo do repórter e a confirmação. "Foi gol legítimo", disse Diogo em tom de voz convincente. Era o que precisava para Flávio. Uma voz de apoio e aprovação pela sua decisão. Mais enérgico ainda apontou com o dedo para o meio campo e com autoridade magistral ordenou que o jogo recomeçasse com a bola no centro para a saída novamente, após cerca de 10 minutos de interrupção.

Foi gol do Guarani! Jogo empatado, resultado que servia para seguir na competição. E a batalha de Ribeirão estava vencida. Garça, Claudinho, Vonei e o repórter Roberto Diogo foram heróis e decisivos!

LINHA DE QUATRO

DA REDAÇÃO

PALMEIRAS



A vitória do Palmeiras sobre o Grêmio na última rodada do Campeonato Brasileiro por 1 a 0 foi fundamental

para as pretensões em continuar sonhando com o título. O Verdão chegou à vice-liderança com 64 pontos, um a menos que o líder Botafogo-RJ. Porém, o duelo com os gaúchos teve um sabor ainda mais especial para o zagueiro Murilo. Justamente nesta partida, ele completou 150 jogos com a camisa do Palmeiras. "Me sinto grato por tudo o que Deus tem feito em minha vida e agora é melhorar cada vez mais, ganhar mais títulos, vencer mais jogos e dar alegrias aos nossos companheiros, à nossa comissão e aos nossos torcedores", disse o zagueiro. Murilo, que inclusive chegou a ser convocado para Seleção Brasileira, é o 11º atleta do elenco atual a atingir esta marca. Para a próxima partida, contra o Bahia, em Salvador, no dia 20, o zagueiro está confirmado. O técnico Abel Ferreira se mostra preocupado com o setor ofensivo da equipe. Rony e Flaco López não estão correspondendo. Existe a possibilidade até de o treinador optar por novas escolhas no duelo marcado para a Fonte Nova. "Temos que começar a criar outras soluções e alternativas contra times com linhas de 5", analisou Abel, após a vitória sobre o Grêmio.

SANTOS



O acesso à Série A do Campeonato Brasileiro foi garantido na última segunda-feira, com a vitória por 2 a 0 sobre o Coritiba, no estádio Couto Pereira. No entanto,

o clima no Santos é de que falta mais alguma coisa. A comissão técnica liderada por Fábio Carille deseja o título da competição. E ele pode sair amanhã, contra o CRB, na Vila Belmiro, às 16 horas, pela 37ª rodada. O desejo pela conquista é tão forte que nenhum jogador terá férias antecipadas. A reapresentação do elenco aconteceu na quarta-feira passada e desde então, os trabalhos estão acontecendo em ritmo acentuado. Para levantar o troféu amanhã, o Santos precisa apenas de um empate. Porém, Fábio Carille quer a vitória. "É um jogo importante, vamos entrar para vencer", disse o treinador ainda nos vestiários festivos do Couto Pereira. Para o jogo, o treinador poderá contar com todos os titulares. A novidade é a volta do meio-campista Diego Pituca. Ele não esteve em campo em Curitiba em razão de suspensão. O jogador volta na vaga de Sandry, que o substituiu. Outro retorno é do lateral-direito JP Chermont. Ele volta no lugar de Hayner. O provável Santos: Gabriel Brazão; JP Chermont, Gil, João Basso e Escobar; Diego Pituca, João Schmidt e Giuliano; Otero, Guilherme e Wendel Silva.

SÃO PAULO



O São Paulo ainda tem objetivos dentro do Campeonato Brasileiro. O Tricolor sonha com a possibilidade de terminar a campanha entre os

quatro primeiros. A vitória sobre o Athletico-PR na última rodada, por 2 a 1, animou o ambiente. Atualmente o time do Morumbi ocupa a sexta colocação com 57 pontos, dois a menos que o Internacional, quarto colocado. Porém, as conversas para a temporada 2025 já começaram. O meio-campista Rodrigo Nestor pode não ficar. O jogador está sendo sondado pelo Bahia. Herói da Copa do Brasil em 2023, ao marcar o gol do título contra o Flamengo, o jogador perdeu espaço com o técnico Luis Zubeldía. O técnico do Bahia, Rogério Ceni, trabalhou com Nestor nos tempos de Morumbi e indicou a contratação do jogador. As negociações já começaram e a proposta inicial para o são-paulino foi tentadora. Cinco anos de contrato. Rodrigo Nestor viu com otimismo as negociações. Inclusive o empresário do atleta e o diretor do Bahia, Cadu Santoro, já tiveram um bate-papo. Rodrigo Nestor tem contrato com o São Paulo até 2028 e o fato de não estar sendo bem aproveitado pela comissão técnica tem gerado insatisfação no atleta.

CORINTHIANS



O Corinthians deu um passo importante rumo à permanência no Campeonato Brasileiro da Série A. As duas vitórias seguidas, sobre Palmeiras e Vitória, respectivamente,

levaram o Timão à 11ª colocação, com 41 pontos. Mais um triunfo e o Timão estará matematicamente livre de qualquer risco. Diante do bom momento, o assunto rebaixamento foi deixado de lado e agora se fala em uma possível classificação para a Copa Libertadores. Por enquanto, os sete primeiros colocados seguem para a competição sul-americana. Porém, se o Atlético-MG for campeão diante do Botafogo, no próximo dia 30, mais vagas poderão surgir. "Temos que brigar por coisas grandes e esse é o objetivo aqui no Corinthians", disse o técnico Ramon Díaz, após a vitória em Salvador. Com relação à temporada 2025, os dirigentes preferem não falar abertamente sobre a permanência do técnico. Após a eliminação na Copa Sul-Americana, o argentino foi bastante questionado pelos torcedores. Porém, após os últimos resultados positivos a situação mudou. Apesar disso, 2025 ainda é assunto proibido no ambiente do Parque São Jorge. "A comissão técnica está fazendo o que imaginávamos. Ele tem contrato até 2025 e estamos focados nesta reta final. Aí sim vamos sentar e pensar", disse o presidente Augusto Melo. Dentro de campo, o Timão se prepara para o jogo contra o Cruzeiro, na próxima quarta-feira, na Neo Química Arena.

TODOS OS LANCES

Carlo Carcani Filho (linkedin.com/in/carlocarcani/)



CARLO CARCANI FILHO

É jornalista formado pela PUC-Campinas e produtor de conteúdo.

Guarani ignorou todos os sinais do que estava por vir

O empate por o a o com o Amazonas consolidou um rebaixamento mais do que previsível do Guarani. Voltar à Série C é um tremendo retrocesso, tanto no aspecto esportivo como no financeiro. Disputar a terceira divisão pela sétima vez em sua história até poderá se transformar em um problema menor caso o Guarani tenha capacidade para conquistar o acesso já em 2025. O problema é que isso está muito longe de ser uma missão simples.

Em sua primeira queda para a Série C, o Bugre precisou de dois anos (2007 e 2008) para retornar à segunda divisão. E ainda voltou embalado, a ponto de ter disputado o Brasileirão de 2010. Mas a boa fase durou muito pouco. Em 2013, um dos piores anos de sua história, já estava de volta à terceira divisão. E foi difícil sair de lá.

Em 2013, 2014 e 2015, o Guarani sequer conseguiu passar da primeira fase da Série C. O acesso veio finalmente em 2016, depois de quatro longas temporadas. Desde então, o clube evoluiu em muitos aspectos. O retorno ao Paulistão veio com a conquista da Série A2 de 2018. Várias melhorias foram feitas em setores importantes diretamente ligados ao departamento de futebol, assim como no Estádio Brinco de Ouro.



Raphael Silvestre/Guarani FC

Dentro de campo, o time alternou boas e más campanhas. Em algumas ocasiões, sonhou com o retorno à elite. Em outras, brincou com fogo e correu sério risco de rebaixamento. Desta vez, não deu para escapar, apesar de todos os sinais.

O Guarani cometeu muitos erros durante a temporada. Basta olhar o número de gerentes de futebol e de treinadores que passaram pelo Brinco apenas neste ano. Já Mirassol e Novorizontino, times do interior paulista que estão a um passo do acesso ao Brasileirão, adotam uma postura bem diferente. O Mirassol anunciou a contratação de Mozart em maio de 2023. Ele chegou perto do acesso no ano passado, mas faltou um pontinho.

Mesmo assim, teve seu contrato renovado até o final de 2024. A decisão se mostrou correta, já que a equipe é vice-líder do campeonato e tem 92% de chances de subir.

A história de Eduardo Baptista no Novorizontino é bem parecida. Anunciado em novembro de 2022, ele conduziu o time de volta ao Paulistão e também brigou pelo acesso na Série B. Não conseguiu subir, mas teve seu contrato renovado por mais um ano. A equipe está em terceiro lugar, com 90% de chances de disputar o Brasileirão de 2025.

Já o Guarani passou boa parte do ano com mais treinadores do que vitórias. Se Mirassol e Novorizontino tiveram a capacidade de perceber que estavam no caminho certo, o

Bugre não conseguiu enxergar o que estava para acontecer.

Depois da sofrível campanha no Paulistão (na qual o time só escapou da queda porque teve a sorte de enfrentar o time sub-20 do Red Bull Bragantino, em casa, na rodada final), ficou evidente que era necessário fazer um ajuste considerável no planejamento para a Série B. E o que fez a diretoria? Mais do mesmo: contratações de vários jogadores incapazes de serem ao menos reservas medianos e sucessivas trocas de treinadores.

Não dava para esperar algo diferente do que aconteceu. Lanterna desde a sexta rodada, o Guarani caiu com a sua pior campanha da era de pontos corridos da Série B. Tudo isso, é bom lembrar, aconteceu no ano em que o clube teve o maior orçamento de sua história.

Resta saber o que a diretoria vai fazer em 2025, com orçamento limitado e dois campeonatos (Paulistão e Série C) tão diferentes no calendário. As dificuldades serão infinitamente maiores e a montagem do elenco exigirá um índice de aproveitamento muito maior. Tomara que, ao menos, as duras lições de 2024 façam com que essa terceira passagem bugrina pela Série C seja a menor de todas.

比嘉 HIGA ATACADO

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ **18/11/2024** ou enquanto durarem os estoques. Vendemos no atacado e no varejo.

<p>Arroz AMÉLIA 5kg Tipo 1</p> <p>26,98 /pct.</p>	<p>Feijão OLIRON Carioca 1kg</p> <p>5,29 /pct.</p>	<p>Farinha de Trigo RENATA 1kg</p> <p>6,39 /pct.</p>	<p>Requeijão TOPMILKS Bisnaga 250g</p> <p>2,79 /un.</p>
<p>Açúcar Cristal MAISDOCE 2kg</p> <p>7,69 /pct.</p>	<p>FRUTAP Leite Fermentado Sabores 850g</p> <p>7,98 /un.</p>	<p>Açaí BÚFALO 1,3kg</p> <p>21,98 /un.</p>	<p>Pão de Queijo SÃO GERALDO Trad. 800g</p> <p>7,98 /pct.</p>
<p>Queijo Mussarela MONTE CASTELO (Peça ou Pedaco) kg</p> <p>39,90 /kg</p>	<p>Leite Condensado ITALAC Semidesnatado 395g</p> <p>4,89 /un.</p>	<p>Margarina COAMO c/ sal 50% 14,5kg</p> <p>89,98 /un.</p>	<p>Desodorante BOZZANO ou MONANGE Aerosol 90g</p> <p>7,79 /un.</p>
<p>Limpador CASA & PERFUME 500ml</p> <p>3,98 /un.</p>	<p>Água Sanitária CANDURA 2 Litros</p> <p>4,19 /un.</p>	<p>Creme Dental ORAL-B 123 Pró 70g</p> <p>1,89 /un.</p>	<p>Desinfetante BÚFALO 2 Litros</p> <p>3,98 /un.</p>
<p>Detergente em pó OMO Lavagem Perfeita 1,6kg</p> <p>17,98 /un.</p>	<p>BEBA COM MODERAÇÃO</p>		

CAMPINAS
Rua Pedro Stancato, 39 • Rodovia dos Amarais/ campo dos Amarais • Fone (19) 3716.8680

STA. BÁRBARA D'OESTE / AMERICANA
Rua da Agricultura 622 • (Paralela à Av. Santa Bárbara) • Fone (19) 3516.0900

SOROCABA
Av. Juvenal de Campos, 550 • Vila Pinheiros • Fone (15) 3218.7900

NOVA LOJA CAMPINAS - BELA ALIANÇA
Av. Oswaldo Veiga, 628 • Residencial Bela Aliança

Horário de Funcionamento: 2ª a Sábado - das 7h às 22h - Domingo e Feriados - das 7h às 18h

TELEVENDAS

Campinas • 19 3716.8681
Sta. Bárbara D'Oeste • 19 3516.0901
Sorocaba • 15 3218.7901

2ª a 6ª das 8h às 17h e Sábados das 8h às 12h00

Cadastre-se em nosso site www.higa.com.br e receba nossas promoções em seu e-mail.

Aceitamos os seguintes cartões:

São proibidas a venda e a entrega de bebidas alcoólicas a menores de 18 (dezoito) anos. (art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).

GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNID. / KG DE CADA PRODUTO. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. RESERVAMO-NOS O DIREITO DE RETIFICAR EVENTUAIS ERROS DE IMPRESSÃO.

CARLO CARCANI FILHO

Queda anunciada se confirma e Guarani vai à Série C pela 7ª vez

Empate com o Amazonas decreta o esperado rebaixamento de um time que está na lanterna da Série B desde maio

O Estádio Augusto Bauer será palco do jogo mais melancólico da 37ª e penúltima rodada da Série B do Campeonato Brasileiro.

O duelo entre Brusque e Guarani, às 11h de amanhã, coloca frente a frente as duas únicas equipes que já sabem que vão disputar a Série C em 2025. A queda do Bugre – esperada há algum tempo, já que o time está na lanterna do campeonato desde maio – foi matematicamente confirmada na noite de terça-feira, no empate por 0 a 0 com o Amazonas, no Brinco de Ouro. Assim, o Guarani irá disputar a terceira divisão nacional pela sétima vez em sua história, repetindo o que ocorreu nas temporadas de 2007, 2008, 2013, 2014, 2015 e 2016.

O jogo de amanhã não vai mudar nada na história do campeonato, mas a despedida contra o Ceará, na última rodada, no Brinco de Ouro, pode ter muita importância e repercussão, já que o time cearense deve vir a Campinas brigando pelo acesso, caso não alcance seu objetivo já neste final de semana.

Amargar o rebaixamento com duas rodadas de antecedência foi preço pago por Guarani e Brusque por suas campanhas sofríveis. As duas equipes são as que menos venceram (sete vitórias para os catarinenses, oito para os campineiros) em toda a competição. O ataque do Brusque (22 gols) é o pior da Série B. Já o Bugre tem o 14º melhor ataque, ao lado de outras três equipes que também marcaram 32 vezes.

A defesa bugrina é a segunda mais vazada entre os 20 participantes, com 51 gols sofridos. Só o Ituano (com 98% de risco de rebaixamento) sofreu mais (59).



Raphael Silvestre/Guarani FC

O lateral Heitor tenta jogada em busca do gol contra o Amazonas que daria uma sobrevida ao Guarani: empate em casa confirma queda

SAIBA MAIS

O Bugre na temporada 2024

- **Jogos:** 48
- **Vitórias:** 10
- **Empates:** 12
- **Derrotas:** 26
- **Gols:** 42
- **Gols sofridos:** 65

Artilheiros na temporada

- 1) Caio Dantas – 11
- 2) Airton e João Victor – 3

Assistências na temporada

- 1) Caio Dantas, Airton, João Victor, Heitor, Jefferson e Matheus Bueno – 2

O Brusque tem um sistema defensivo mais equilibrado, com 40 gols sofridos, menos do que nove concorrentes.

Apesar do péssimo desempenho, o Guarani tem um destaque individual na competição. Caio Dantas, com 11 gols, é o vice-artilheiro do campeonato. O atacante bugrino ainda briga com Erik Pulga, do Ceará, que tem 13. Outros sete atletas dividem a terceira colocação, com 10. A duas rodadas do final, a briga pela artilharia segue aberta.

Quarto treinador da equipe apenas na Série B, Allan Aal foi o profissional que por

mais tempo permaneceu no cargo em 2024. Ele comandará a equipe nos dois jogos finais e então deve se reunir com a diretoria para discutir se permanece no clube para a próxima temporada ou se deixará o Brinco de Ouro.

“O que eu posso falar neste momento é que a dor que a gente está sentindo é como se a gente fosse criado pelo Guarani desde criança. Eu sei a grandeza do Guarani, trabalhei aqui em dois momentos distintos, e a gente vive o clube diariamente. Estou decepcionado, triste, arrasado. A gente abre mão de muita coisa para defender a nossa

profissão”, lamentou o treinador após o empate com o Amazonas.

AGENDA

Amanhã, 11h:
Brusque x Guarani

24/11:
Guarani x Ceará



ESCOLA OFICIAL DO GUARANI FC

PROJETO BUGRINHO



VAGAS ABERTAS

ALUNOS DE: 6 ATÉ 16 ANOS

FORMAR E EDUCAR ALUNOS, CONTRIBUINDO COM A COMUNIDADE E COM O FUTEBOL

SEJA UM FRANQUEADO

FAÇA PARTE DESTE TIME!

MAIS INFORMAÇÕES: (19) 2136-3423
MARKETING@GUARANIFC.COM.BR

Presidente pede desculpas e promete profissionalizar o clube

Dois dias depois do rebaixamento à Série C, o presidente do Guarani, Rômulo Amaro, e o executivo de futebol, Rodrigo Pastana, concederam uma entrevista coletiva. Como sempre acontece em situações semelhantes, o discurso se concentrou em pedidos de desculpas à torcida e promessas de que tudo vai melhorar em pouco tempo.

“Eu venho aqui para pedir desculpas ao torcedor pelo momento difícil e complicado que estamos vivendo. Mas estamos aqui para dizer que esse Conselho de Administração está unido, seguirá trabalhando de forma persistente com objetivo de profissionalizar todas as áreas do Guarani. Nosso propósito será trabalho”, afirmou Rômulo Amaro na abertura da entrevista.

O dirigente – que assumiu o cargo após o afastamento de André Marconatto, no início de outubro – garantiu que o clube já está

pensando na formação do elenco para as duas competições que o clube terá pela frente no ano que vem, o Paulistão (a partir de 12 de janeiro) e Série C (de 13 de abril a 26 de outubro). “Já iniciamos os trabalhos para 2025, pensando na reestruturação total do clube, dentro de todos os departamentos. Vamos nos planejar de forma profissional e tirar o Guarani desta situação”, prometeu.

Já Pastana falou sobre a montagem do novo elenco: “Já temos algumas conversas em andamento com atletas. A gente vai identificar o melhor custo-benefício no mercado. Vamos para dois campeonatos distintos, mas não temos como montar dois times diferentes. É por isso que vamos tentar mesclar, trazendo cerca de 15 jogadores com contrato pré-fixado, bonificações ou premiações para segurá-los para o Campeonato Brasileiro”.

CARLO CARCANI FILHO

Majestoso recebe hoje jogo mais tenso da 37ª rodada da Série B

Em situações opostas na classificação, Ponte Preta e Sport se enfrentam às 21h30 precisando desesperadamente da vitória

O Estádio Moisés Lucarelli será o palco do jogo mais tenso da 37ª e penúltima rodada da Série B do Campeonato Brasileiro. O duelo entre Ponte Preta e Sport, às 21h30 de hoje, é o único que envolve duas equipes que precisam demais da vitória. Sem pontuar há três rodadas e com risco de 61% de queda para a Série C, a Ponte Preta precisa desesperadamente dos três pontos. O Sport, embora esteja na outra ponta da tabela de classificação, também se vê muito pressionado. Com apenas um ponto somado em suas últimas três apresentações, o Leão caiu para o quinto lugar e corre o risco de perder um acesso que, há duas semanas, parecia certo.

Vencer no Majestoso, portanto, é uma questão de sobrevivência para ambos. Em 17º lugar com 38 pontos, a Macaca sabe que tem uma grande chance de deixar o Z4. Afinal, o CRB (16º com 39) visitará o Santos amanhã à tarde em um jogo difícil. Com o acesso garantido e o estádio lotado, o Peixe irá em busca de uma vitória para sacramentar a conquista do título da Série B 2024.

Em caso de derrota, a equipe comandada por João Brigatti chegará à rodada final sem depender apenas de seu resultado para se manter na divisão. Nesse caso, terá que vencer o Avaí fora de casa e torcer por um tropeço do CRB, que jogará em Maceió contra o Operário (PR). No pior dos cenários, a Ponte pode cair já neste final de semana. Isso acontecerá se perder para o Sport e se o CRB vencer o Santos e a Chapecoense ao menos empatar com o Coritiba, em Santa Catarina.

SAIBA MAIS

A Macaca na temporada 2024

Jogos: 49
Vitórias: 14
Empates: 13
Derrotas: 22
Gols: 52
Gols sofridos: 65

Artilheiros em 2024

1) Jeh - 11
2) Dodô - 8
3) Gabriel Novaes - 7

Assistências em 2024

1) Élvis - 9
2) Igor Inocêncio - 4
3) Gabriel Riso e Gabriel Novaes - 3



Marcos Ribolli/PontePress

Autor do gol da Ponte contra o Vila Nova, o meia Élvis conversa com o técnico João Brigatti durante treino: jogo decisivo no Majestoso

O Sport também corre o risco de ficar fora da briga pelo acesso antes mesmo da rodada final. Isso acontecerá no seguinte cenário: derrota para a Ponte, vitória do Ceará sobre o América (MG) em Fortaleza, empate ou vitória do Novorizontino contra o Paysandu em Novo Horizonte e empate ou vitória do Mirassol contra o Operário, em Ponta Grossa.

O Sport vem de um decepcionante empate por 1 a 1 com a Chapecoense em Recife, mas segue confiante na conquista do acesso. "O que posso dizer e pedir é esperança e acreditar até o fim. É a única

coisa que eu posso pedir. Da mesma forma que estávamos muito longe do G-4 há um tempo, conseguimos subir, colocando a equipe a jogar um futebol muito ofensivo. E agora cabe a nós", disse o técnico Pepa.

A Macaca também vem de uma atuação decepcionante. Em visita ao Vila Nova, em Goiânia, a equipe não soube aproveitar a vantagem de sair na frente (gol do meia Élvis, cobrando pênalti) de um adversário que não briga por mais nada no campeonato. Além de ter cedido a virada por 2 a 1, resultado que a manteve no Z4, a Ponte teve dois atletas expulsos. Assim, o atacante Iago

Dias e o zagueiro Mateus Silva estão fora do importante jogo de hoje contra o Sport.

AGENDA

Hoje, 21h30:
Ponte Preta x Sport

24/11:
Avaí x Ponte Preta

Rendimento cai e número de expulsões sobe no 2º turno

Depois de realizar uma campanha razoável no primeiro turno da Série B, a Ponte Preta teve uma brutal queda de rendimento. Com 11 derrotas nos últimos 15 jogos, o time caiu para a 17ª colocação e agora tem duas rodadas para ganhar ao menos uma posição e se manter na divisão. Vários fatores contribuíram para essa mudança, entre eles o incomum número de expulsões.

Na rodada anterior, a Ponte teve dois atletas expulsos no segundo tempo da partida contra o Vila Nova. O atacante Iago Dias chutou um adversário caído no meio de campo, sem que nada justificasse a agressão. Já no final do jogo, o zagueiro Mateus Silva recebeu o segundo cartão amarelo e também foi para o vestiário mais cedo.

Ter dois atletas expulsos no mesmo jogo é raro, mas para a Ponte os cartões vermelhos

aparecem na mesma proporção dos maus resultados. Durante toda a competição, a Ponte Preta teve 12 atletas expulsos, mais do que qualquer uma das outras 19 equipes. E o número de expulsões aumentou muito no segundo turno, justamente na fase em que o time passou a perder posições na classificação.

Nas 17 partidas do retorno, a Ponte já recebeu oito cartões vermelhos, o dobro do número registrado nas 19 rodadas do primeiro turno. E o problema se agravou justamente agora, quando o time precisa pontuar para evitar o rebaixamento à Série C. Antes da derrota para o Vila, a Ponte perdeu de virada para o Paysandu, também por 2 a 1. A expulsão do lateral-esquerdo Gabriel Riso contribuiu para a inesperada derrota em casa.

1900mais
LOJA OFICIAL DA MACACA

☎ (19) 97409-2737
📱 @1900MAIS

VISITE A 1900 MAIS E ADQUIRA O SEU NOVO MANTO E MUITO MAIS EM PRODUTOS E ACESSÓRIOS OFICIAIS DA PONTE PRETA



DIÁRIO MOTOR

Fotos: Divulgação



Fiat lança Pulse e Fastback híbridos, que ficam mais econômicos

ANTÔNIO FRAGA

A Fiat apresentou oficialmente as versões híbridas do Pulse e Fastback. Equipadas com motorização T200 Flex, de um litro turbo desenvolvem 130 cavalos e 20,4 kgfm de torque. Segundo a marca, no caso do Fastback, no uso urbano, o modelo teve uma redução no consumo de combustível de 11,5% na gasolina (9,8% no etanol), e no Pulse o percentual é de 10,7% tanto na gasolina, quanto no etanol. A transmissão é CVT que simula sete velocidades.

O sistema híbrido da Fiat possui um motor elétrico multifuncional que substitui

o alternador e motor de partida. Esse sistema híbrido dual-battery é capaz de gerar torque adicional para o motor a combustão do veículo e energia elétrica para carregar as baterias de chumbo-ácido de 68Ah e de íon de lítio de 11Ah, ambas de 12V, que fornecem energia ao motor elétrico. O sistema gera potência de até 3kW, garantindo, segundo a marca, uma melhora na performance e uma redução no consumo de combustível.

Preços

Pulse Audace T200 Hybrid AT - R\$ 125.990

Pulse Impetus T200 Hybrid AT

R\$ 140.990

Fastback Audace T200 Hybrid AT

R\$ 151.990

Fastback Impetus T200 Hybrid AT

R\$ 161.990

Ranger cabine simples chega para ampliar a linha de picapes da marca

Sucesso de vendas e uma das melhores picapes do mercado nacional, a Ford Ranger ganha uma versão mais destinada ao trabalho e frotistas. A versão cabine simples vem para completar a linha. Com mais capacidade de carga (1.250 kg/1.876 litros), a Ranger cabine simples oferece

grande versatilidade para transformações, também a partir da derivação chassi-cabine.

A vantagem é que a nova versão mantém a qualidade, desempenho e conectividade, semelhantes à Ranger cabine dupla. Entre eles, destacam-se a tração 4x4 com diferencial traseiro blocante, suspensão com amortecedores externos à longarina, sistema de freios redimensionado, dinâmica veicular incomparável, bons ângulos de entrada e saída, a maior capacidade de imersão da categoria, de 800 mm, e recursos de assistência ao motorista.



GWM mostra motocicleta com motor de 8 cilindros

A GWM - Great Wall Motors, conhecida pelos veículos elétricos e híbridos, se prepara para lançar uma motocicleta estradeira no mercado mundial. Apresentada no Salão de Motocicletas de Pequim, na China, a enorme e luxuosa Souo 2000 conta com motor boxer de dois litros e oito cilindros.

A potência deve superar os 250 cavalos,

muito superior às concorrentes (Honda Gold Wing 126 cavalos; BMW K 1600 GTL 160 cavalos; e Harley-Davidson Road Glide 88 cavalos). A transmissão, com dupla embreagem, é automática de oito velocidades. Os freios são da marca italiana Brembo. Outro destaque é o painel de instrumentos digital de TFT de 12,3 polegadas.

Honda City ganha linha 2025

A Honda brasileira lançou a nova geração do City. Tanto na versão sedã como no hatchback, o modelo ganhou modificações estéticas que lhe deram um ar mais esportivo. A motorização permanece a mesma: quatro

cilindros aspirado, 1,5 litro, 16V e com injeção direta de combustível. A transmissão também não teve alterações, e continua uma CVT.

Preços

City Hatchback LX - R\$ 117.500,00

City Hatchback EX - R\$ 126.000,00

City Hatchback EXL - R\$ 134.200,00

City Hatchback Touring - R\$ 142.400,00



Terapias integradas e seu poder de cura

As terapias integradas têm ganhado crescente destaque nos últimos anos como alternativas eficazes no cuidado com a saúde, oferecendo um tratamento que vai além da medicina convencional ao considerar o ser humano de forma holística. Essas abordagens buscam equilibrar o corpo, a mente e o espírito, proporcionando benefícios tanto físicos quanto emocionais. Entre as práticas mais indicadas estão o Reiki, as Barras de Access e o Watsu, terapias que, cada uma à sua maneira, utilizam técnicas de cura energética, corporal e emocional para promover o bem-estar e a transformação interior.

O Reiki, por exemplo, é uma prática originária do Japão que trabalha com a energia vital, chamada *ki*, a qual circula em todos os seres vivos. Durante uma sessão, o praticante canaliza essa energia universal através das mãos, visando desbloquear e harmonizar os centros energéticos do corpo. Acredita-se que o Reiki seja capaz de aliviar tensões, reduzir o estresse, melhorar a saúde mental e física, além de fortalecer o sistema imunológico.

Por outro lado, as Barras de Access são uma terapia focada na libertação de padrões mentais limitantes. Durante uma sessão, 32 pontos localizados na



cabeça, conhecidos como "barras", são suavemente tocados pelo terapeuta. Cada ponto corresponde a uma área específica da vida, como saúde, criatividade, dinheiro

e relacionamentos. A estimulação desses pontos promove a liberação de bloqueios emocionais e crenças negativas, proporcionando uma sensação de leveza

e clareza mental.

Já o Watsu combina os benefícios da massagem com a terapêutica aquática. A técnica envolve o trabalho corporal realizado em água quente, onde o paciente é movido e alongado suavemente. O efeito relaxante da água, aliado aos movimentos fluidos realizados pelo terapeuta, ajuda a liberar as tensões do corpo e da mente, proporcionando uma sensação de bem-estar profundo.

Essas terapias, cada vez mais procuradas por aqueles que buscam um cuidado mais completo e profundo, têm se mostrado eficazes no tratamento de diversas condições físicas, emocionais e até espirituais. Seu grande diferencial está na abordagem integrada, que visa não apenas aliviar sintomas, mas promover a cura de dentro para fora. A busca por uma vida mais equilibrada e a compreensão de que a saúde não se limita ao corpo físico têm levado muitas pessoas a adotarem essas práticas alternativas como complementos no tratamento de suas questões de saúde. Assim, as terapias integradas emergem como uma poderosa ferramenta para o bem-estar, ajudando a restaurar a harmonia interna e a alcançar uma saúde plena, onde corpo, mente e espírito se encontram em equilíbrio.

Fascia Water Spa
@fasciawaterspa

BRANDED CONTENT

CONHEÇA NOSSA GASTRONOMIA





Le Jardin
Restaurante & Pizzeria



hotéis vila rica

Rodízio de

PIZZA

Premium, tradicionais e doces

NÃO INCLUSO BEBIDAS

Opção de
40 Sabores

Informações e Reservas:

(19) 99762-7510

ESTACIONAMENTO GRÁTIS

LANÇAMENTO

Aos sábados
A PARTIR DAS 19 HS.

Rua Donato Paschoal, 100, Parque Itália-Campinas-SP (Hotel Vila Rica)

ARQUITETURA&DECOR

@crissoutelo

POR
CRIS SOUTELO

É empresária, especialista em Marketing B2B, MBA em Gestão de Negócios e Relações Públicas na área de Arquitetura e Decoração

Mestre Marceneiro inaugura nova unidade em São Paulo

Olá, queridos leitores!
Esta semana, a cidade de São Paulo ganhou um novo ponto de encontro para profissionais do setor moveleiro, com a inauguração da flagship da Mestre Marceneiro. Localizada em uma das áreas mais nobres da capital paulista, a marca se destaca ao trazer um conceito inovador e focado na experiência prática para arquitetos, designers, marceneiros e especificadores. Organizado pela Relazione Marketing e com o mailing cuidadosamente conduzido pela relações-públicas Márcia Dadamos e por mim Cris Soutelo, o evento realizado no dia 12 de novembro foi um sucesso e atraiu renomados arquitetos e profissionais do setor.

Com mais de 12 anos de atuação, a Mestre Marceneiro se posiciona hoje como uma das maiores fornecedoras de insumos para móveis sob medida no Brasil, contando com um total de 21 unidades em operação. A nova unidade em São Paulo reflete, não apenas o objetivo da empresa de se tornar a maior rede do setor no estado, mas também uma estratégia de aproximação com profissionais da área, como arquitetos e marceneiros. A marca promove assim um ambiente de colaboração e troca onde os clientes poderão vivenciar as soluções em móveis, ferragens e decoração de forma prática e real.

“Com o intuito de agregar valores e nos consolidarmos, desenvolvemos uma assinatura chamada Casa Mestre, com um conceito inédito no Brasil e atualizações periódicas, valorizando o produto e a marca de nossos fornecedores dentro das lojas, em uma apresentação diferenciada que promove uma verdadeira experiência sensorial através de ambientes que são pensados para inspirar”, conta Ernei Junckes, presidente da rede.

A flagship em São Paulo surge com uma proposta de elevar a experiência de compra. A loja foi planejada para que clientes possam vivenciar o produto: ambientes montados com móveis, ferragens e soluções decorativas possibilitam que arquitetos e marceneiros testem, experimentem e demonstrem as funcionalidades e estéticas dos materiais em um contexto próximo ao real. Essa abordagem permite que os profissionais mostrem aos seus clientes o impacto que essas soluções podem ter em seus projetos, fortalecendo o processo de venda e fidelização.

Com uma curadoria de materiais e marcas de alta qualidade, a nova loja inclui desde chapas de MDF até ferragens e acessórios de decoração. Cada detalhe foi pensado para atender a um público exigente que busca sofisticação, praticidade e inovação.

“A nova loja não é apenas um espaço de venda, mas um ponto de encontro para profissionais e entusiastas do design e da marcenaria. Nosso objetivo é oferecer um ambiente que inspire, provoque ideias e conecte o cliente com as melhores marcas e soluções do mercado”, explica Guilherme Martins, Diretor Geral do Grupo Casa Mestre Marceneiro.

Com esse novo espaço, a Mestre Marceneiro reforça seu compromisso em transformar o setor, proporcionando um espaço onde produtos de qualidade e interação profissional se unem para criar projetos únicos e personalizados.

Com certeza, um sucesso!

Até a próxima!

Contato
@casamestremarceneiro



Adriano Mendonça e equipe



Camila Galli, Marina Moretto e Erlon Tessari



Cris Soutelo e Joia Bergamo



Douglas Aguilar e Tota Penteadó



Douglas Aguilar, Guilherme Martins e Christy Penteadó



Elaine Carvalho e Celso Fernandes



Fachada Casa Mestre Pinheiros



Glauce Arraes, Lúcia França, Alessandra Sant'anna, Katia Crespo



Guilherme Martins, Paula Sauer, Elaine Carvalho e Rita Diniz



Kalyn Diegues e Anike Tomanik



Livia Vendramini, Cris Soutelo e Márcia Dadamos



Manoel Garcia - Alvic



Stephanie Salles, Roberta Kassouf, Elaine Carvalho, Rita Diniz e Paula Sauer



Thiago Borges e Christie Cornelio

Fotos: Miro Martins

VINHO SEM MISTÉRIO

E-mail: gbusch1969@gmail.com

ESCREVA PRA GENTE - Mande críticas, sugestões e histórias sobre vinhos para o nosso email ou entre em contato pelo Instagram: instagram.com/guilhermebusch/

GUILHERME
BUSCH

É jornalista com pós-graduação em Comunicação, Marcas e Consumo e formação em Gestão Pública, sommelier de vinhos formado pelo Senac Campinas em 2015 e cozinheiro amador nas horas vagas.



O charme e a tradição da talha

O vinho de talha é um estilo artesanal produzido em grandes ânforas de barro, conhecidas como talhas, onde as uvas fermentam naturalmente, sem adição de leveduras industriais ou grandes intervenções. Originária dos tempos romanos e preservada principalmente na região do Alentejo, a técnica utiliza a porosidade do barro para uma micro-oxigenação lenta, o que confere ao vinho sabores únicos, com notas terrosas e minerais, textura rica e acidez equilibrada. Como resultado, uma bebida autêntica, de caráter rústico e profundamente ligada às tradições vinícolas.

O vinho de talha está intimamente ligado ao movimento de vinhos naturais. Seu processo de produção valoriza métodos tradicionais, permitindo que as uvas fermentem espontaneamente com leveduras presentes na própria casca, sem produtos químicos.

Esse respeito pelo ciclo natural e pelo ambiente de fermentação cria um vinho autêntico e que reflete o terroir da região, além de preservar as características originais das uvas. A demanda por vinhos naturais tem crescido em todo o mundo, impulsionada por um movimento entre consumidores que buscam autenticidade, sustentabilidade e menor intervenção em alimentos e bebidas. A tendência reflete ainda uma valorização das práticas agrícolas sustentáveis.

O apelo por vinhos de talha e outros vinhos naturais também vem da busca por experiências sensoriais que fogem dos sabores padronizados. Muitos consumidores

tendem a apreciar o caráter rústico e as notas diferenciadas que a fermentação em ânforas proporciona. Além disso, a transparência na produção e o cuidado com o meio ambiente têm feito desses vinhos uma escolha de estilo de vida para quem valoriza produtos artesanais e respeitosos com a natureza.

História

A produção de vinho de talha tem uma história que remonta há cerca de 2.000 anos, começando na época dos antigos romanos, que utilizavam ânforas de barro para fermentar e armazenar vinho. O método se espalhou por diversas regiões do Império Romano, especialmente no Mediterrâneo, e se manteve vivo ao longo dos séculos, principalmente em Portugal, no Alentejo.

Produção

No processo de produção, as uvas são esmagadas e colocadas nas ânforas de barro, onde fermentam de forma natural. As ânforas podem conter até 2 mil litros e são vedadas com uma tampa, muitas vezes com uma camada de azeite para evitar o contato com o oxigênio. Essa técnica traz características diferenciadas ao vinho, destacando notas minerais e terrosas.

O que é a talha

A talha é um grande pote ou jarro de barro poroso. O vinho da talha é uma exclusividade da região do Alentejo, em Portugal, onde tem uma certificação: apenas vinhos de talha daquela região podem ter essa denominação. As regras são da Comissão Vitivinícola Regional Alentejana (CVRA).

Características

De forma geral, vinhos de talha brancos possuem aroma que remete à avelã. Já no caso dos tintos, as especiarias estão muito presentes, assim como leve e sutil presença do barro. O vinho de talha também não possui aromas frutados. Seu DNA tem um perfil mineral, seco e rústico.

No Brasil

No Brasil, vinícolas em estados como Rio Grande do Sul e Santa Catarina têm experimentado técnicas semelhantes, buscando resgatar práticas antigas e oferecer vinhos de perfil único. A produção ainda é pequena, geralmente limitada a vinícolas menores ou de estilo boutique, mas vem atraindo interesse de consumidores que buscam vinhos mais autênticos.

Dez curiosidades sobre os vinhos de talha

Origem: A técnica remonta aos tempos dos antigos romanos, que usavam esse método no Mediterrâneo e o levaram a regiões como o Alentejo.

Método natural: Geralmente produzido com fermentação natural, sem adição de leveduras industriais, resultando em vinhos com menor intervenção.

Sabor terroso: O contato do vinho com o barro das talhas confere notas terrosas e minerais, o que diferencia esse estilo de vinificação.

Variabilidade: É comum misturar várias variedades de uvas tintas e brancas, algo que confere complexidade e uma gama de aromas e sabores.

Barro: Influencia o perfil do vinho. Cada barro tem porosidade e composição mineral únicas, impactando o processo de micro-oxigenação e sabores finais.

Talha ou ânfora: O termo "talha" é mais comum em Portugal, enquanto "ânfora" é amplamente usado no resto do mundo.

Reconhecimento cultural: Em 2019, o vinho de talha foi inscrito no Inventário Nacional do Patrimônio Cultural Imaterial de Portugal.

Pequena produção: A produção costuma ser limitada, já que o processo demanda mais tempo, cuidado e paciência.

Textura: A textura do vinho é mais encorpada e ligeiramente aveludada, em comparação com vinhos fermentados em inox ou madeira.

Em alta: Produção ligada ao crescente interesse por vinhos naturais e biodinâmicos. O método artesanal valoriza menor intervenção e respeito ao meio ambiente.

Um exemplo

Um exemplo de vinho de talha português é o Cartuxa DOC Alentejo Évora Tinto, da renomada vinícola Cartuxa. Pode provar esse vinho em visita recente. Ele se mostrou um vinho com forte personalidade e presença de toques defumados e terrosos, além de chocolate e notas de frutas negras.

FICHA TÉCNICA

Vinho: Cartuxa DOC Alentejo – Évora Tinto 2022 - Vinho de Talha (Biológico)

Produtor: Cartuxa - Fundação Eugénio de Almeida

País: Portugal

Região: Alentejo – Évora

Uvas: Aragonez, Trincadeira e Alicante Bouschet

Tipo de solo: Granítico

Álcool: 13,5%

Temperatura de serviço: 16°C a 18°C

Harmonização: Carnes vermelhas, rosbifes e grelhados

Vinificação: Após colheita manual, as uvas passam por um processo de seleção manual. Após a fermentação alcoólica, o vinho permanece, juntamente com as massas, em maceração. Só após o dia 11 de novembro, Dia de São Martinho, as talhas são "abertas", sangradas e o vinho tirado a limpo. Repousa mais alguns meses em estágio nas talhas o que permite a aquisição de um carácter especial, transmitindo ao vinho características únicas que nos transportam para sensações aromáticas já esquecidas.

DECANTER
CAMPINAS

Descubra a essência dos vinhos

CHÂTEAU DE
BERNE

Uma experiência
autêntica da Provence.

LOJA | Gramado Mall:
Alameda dos Vidoeiros, 455
Gramado, Campinas - SP

LOJA | Nova Campinas:
R. Eng. Carlos Stevenson, 980
Nova Campinas, Campinas - SP



@decantercampinas



@liliagallana

GIRA

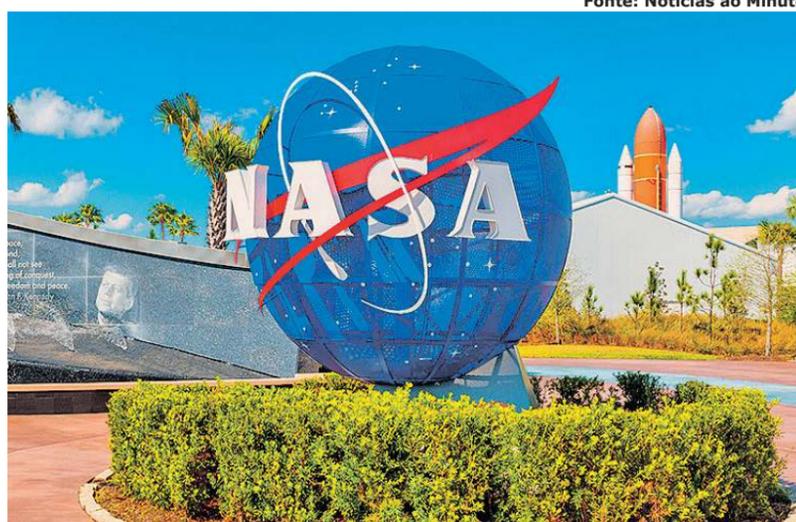
Mundo

Lília Gallana é jornalista, artista plástica e professora, com Mestrado na Unicamp e MBA em Marketing Digital, e autora da coluna Giramundo, em que aborda temas sobre Tecnologia, Inovação e Meio Ambiente

AERONAVES SUSTENTÁVEIS

A NASA destinou um total de 11,5 milhões de dólares (aproximadamente R\$ 57 milhões) para cinco projetos de pesquisa voltados a desenvolver “soluções transformadoras” para aeronaves com foco em sustentabilidade. O programa, chamado Advanced Aircraft Concepts for Environmental Sustainability 2050 (AACES), ainda está em fase inicial e, embora o valor destinado seja insuficiente para produzir uma aeronave completa, seu objetivo é apoiar o desenvolvimento de conceitos promissores.

As empresas selecionadas pela NASA para esses projetos são Electra, JetZero, Georgia Tech, Pratt & Whitney e Aurora Flight Sciences. Todas apresentam soluções inovadoras e, segundo o site TechCrunch, nenhuma delas recebe grandes investimentos de capital de risco.



Fonte: Notícias ao Minuto

METABOLISMO ÓSSEO: COMO PREVENIR A DEGENERAÇÃO DOS OSSOS E MÚSCULOS

Com o avanço da idade, a perda de massa óssea e muscular se torna uma preocupação cada vez mais comum. O metabolismo ósseo, essencial para a renovação dos ossos e músculos, enfrenta desafios significativos a partir dos 50 anos, com riscos de desenvolver condições como osteopenia, osteoporose e sarcopenia.

“A perda de massa óssea é natural, mas o sedentarismo, uma dieta pobre em cálcio e a falta de exposição ao sol podem agravar essa condição”, explica o ortopedista Dr. PAULO HINNIGER, que recomenda exercícios regulares como caminhada e musculação para fortalecer a estrutura óssea e prevenir fraturas.

A Dra. DANIELLE MELONI, também ortopedista, ressalta a importância de uma dieta equilibrada, rica em cálcio e vitamina D, para a manutenção dos ossos. “A vitamina D é fundamental para a absorção do cálcio, e a exposição ao sol é uma fonte natural essencial dessa vitamina”, comenta a especialista, alertando para a necessidade de suplementação em alguns casos. Além disso, ela destaca os sinais de alerta para os quais os pacientes devem ficar atentos: dores articulares, perda de força muscular e quedas frequentes podem indicar uma degeneração óssea ou muscular.

O tratamento para essas condições inclui tanto a suplementação quanto medicamentos específicos, como os bifosfonatos, que fortalecem os ossos em pacientes com osteoporose. “No caso da sarcopenia, que é a perda de massa muscular, é recomendável uma dieta rica em proteínas e atividades físicas de resistência”, afirma o Dr. Hinniger.

Os especialistas orientam para os sinais iniciais, que podem ser sutis. “Dores nas articulações, dificuldade para realizar tarefas que antes eram simples, e até mesmo uma postura mais curvada podem ser indicativos de perda de massa óssea e muscular”, alerta Dra. Meloni.

Divulgação



CONHECE AS SOFT SKILLS?

As empresas sempre buscam pessoas que, além de possuir competências técnicas e profissionais, tenham também habilidades socioemocionais que são desenvolvidas ao longo da vida, as chamadas soft skills, em inglês.

São vários atributos pessoais que facilitam a colaboração e o relacionamento com os demais. Esses atributos estão intimamente relacionados ao comportamento humano e à inteligência emocional, o que permite que executivos, líderes ou administradores de empresas gerenciem suas próprias emoções e

influenciem positivamente as pessoas, evitando ser um líder que pode ofuscar o desempenho profissional.

Estas competências são difíceis de medir, mas o seu impacto e benefícios são reais nas empresas.

Veja a lista das 10 mais ofertadas:

Liderança. Saber direcionar um grupo de maneira positiva.

Inteligência emocional. Conseguir conhecer pessoas e interagir com elas.

Pensamento crítico e estratégico. Argumentar criticamente sobre as decisões que são tomadas para conduzir a empresa a um plano estratégico.

Criatividade e inovação. Inovar e ser criativo nos processos de melhoria contínua.

Ética profissional. Reflexo

do comportamento, princípios e integridade da pessoa.

Comunicação eficaz. Transmitir ideias e conhecimentos de forma clara e simples.

Trabalho em equipe. Disposição para trabalhar com um grupo de pessoas para alcançar um objetivo comum.

Resolução de problemas ou conflitos. Saber analisar e avaliar soluções para imprevistos de forma organizada e metódica.

Adaptabilidade. Você deve ser uma pessoa flexível e receptiva para se ajustar efetivamente a novas circunstâncias.

Gerenciamento de tempo. Saber organizar o tempo de forma eficiente usando ferramentas ao planejar e maximizar a produtividade do negócio.

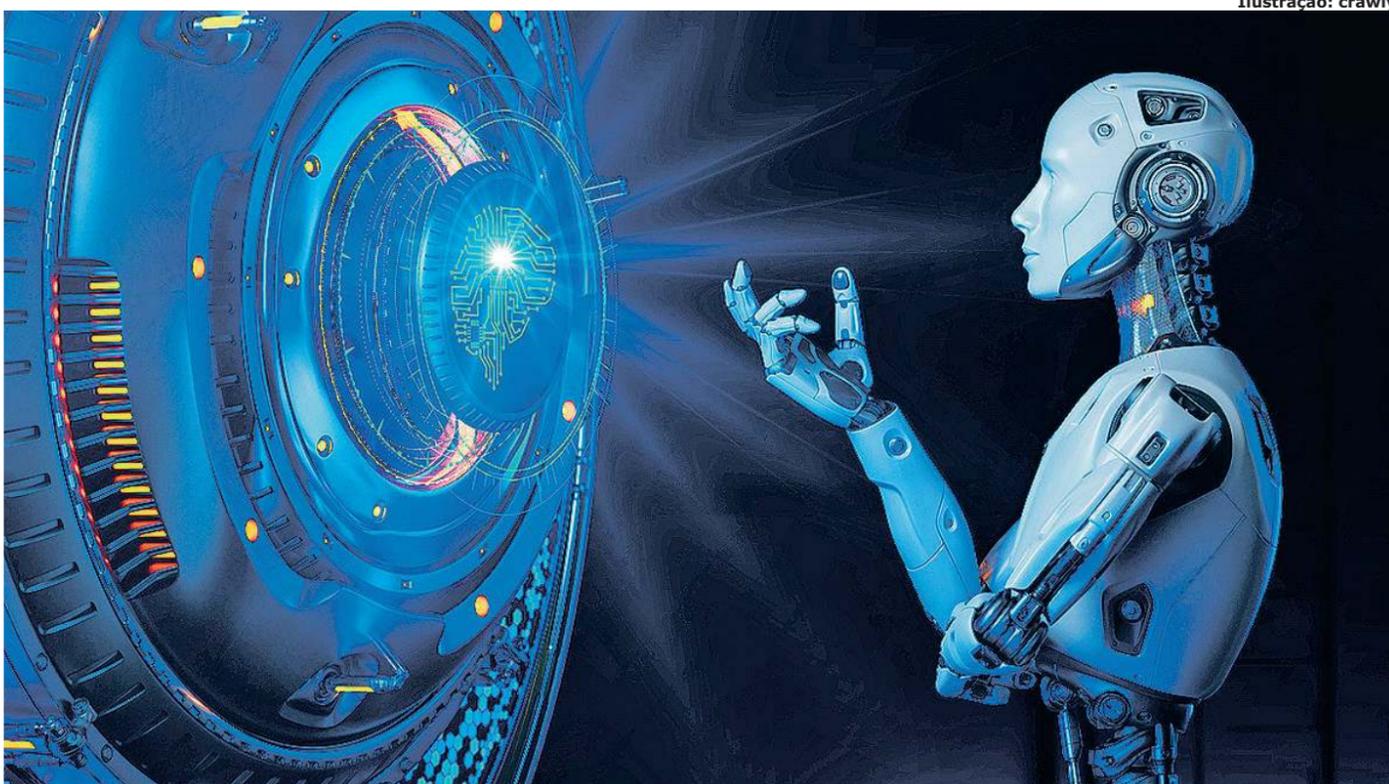


Ilustração: crawly

IMPACTO DA TECNOLOGIA EM 2025

O IEEE, maior organização profissional técnica do mundo dedicada ao avanço da tecnologia para a humanidade, acaba de divulgar os resultados da pesquisa “Impacto da Tecnologia em 2025”, com líderes globais de tecnologia do Brasil, China, Índia, Reino Unido e EUA, que examina as tecnologias mais importantes em 2025 e as tendências

tecnológicas futuras. O estudo aborda expectativas de crescimento, benefícios, aplicações e conjuntos de habilidades necessários no mercado de IA.

No Brasil, telecomunicações, serviços bancários e financeiros e mídia e entretenimento aparecem na vanguarda tecnológica. Espera-se que três setores da indústria sejam os mais impactados pela tecnologia em 2025: telecomunicações (45%), serviços bancários e financeiros (42%) e mídia e entretenimento (38%). Esses segmentos estão na vanguarda

da adoção de soluções inovadoras para aumentar a eficiência e impulsionar o crescimento.

Também se prevê que a Inteligência Artificial (IA), a computação em nuvem e a robótica sejam as áreas mais cruciais da tecnologia até 2025. A IA lidera o grupo com 64% dos líderes enfatizando sua importância, seguida pela robótica com 36% e computação em nuvem com 30%.

Para mais informações sobre o estudo e o impacto da tecnologia em 2025 e além, visite <https://transmitter.ieee.org/iot-2025/>

O ÚNICO

FRANGO ATROPELADO®



UN. CASTELO 1

RUA DOUTOR JOÃO ARRUDA, 16
JARDIM CHAPADÃO CAMPINAS-SP
(19) 3242-9838 (19) 3241-0037
(19) 99290-3460

UN. CASTELO II

RUA DOUTOR MIGUEL PENTEADO, 84
JARDIM CHAPADÃO CAMPINAS-SP
(19) 3242-9838 (19) 3241-0037
(19) 99290-3460

UN. PRIMAVERA

RUA JORGE DE FIGUEIREDO CORREA, 1671
CHÁCARA PRIMAVERA CAMPINAS-SP
(19) 3256-8883
(19) 99188-8209

UN. SWISS PARK

AV. DERMIVAL BERNARDES SIQUEIRA,
2844 - LOJA 01 - SWISS PARK CAMPINAS-SP
(19) 3277-1430

f | FRANGOATROPELADO | FRANGOATROPELADO.COM.BR



ANTONIA MARIA ZOGAEB
Relações Públicas com mais de 40 anos no mercado campineiro, com a empresa AMZ Relações Públicas e Eventos.
Instagram: @amzogaeb

Giro de A a Z

20 anos de DINNA

Na última sexta-feira, 8 de novembro, o evento 'Semana Design' encerrou sua edição de 2024 na flagship store jaderalmeida Campinas. O premiado designer Jader Almeida palestrou para os convidados a respeito da atemporalidade do desenho em um bate papo descontraído com a jornalista Dani Hirsch sobre os 20 anos de lançamento da cadeira DINNA. Na ocasião ele também apresentou a edição especial e limitada dessa peça que comemora duas décadas e que estará exposta até o dia 30 de novembro, na flagship. Além disso, a marca celebra a 10ª edição do premiado Report, que conta a trajetória do design da criação do artista Jader Almeida e sua conquista de mais de 125 prêmios em museus e galerias ao redor do mundo. Crédito das fotos: Guilherme Gongra.



Lenine Faria, Jader Almeida, Corina e Alexandre Silveira



Jader Almeida e Antonia Maria Zogaeb



Ronan Mendes, Ana Mitzakoff e Douglas Allegre



Tici Andriani e Veridiana Peres



Rita Diniz



Stella Crissiuma



Elaine Carvalho



Maria Luiza Aceituno e Flávia Aceituno

Divulgação



Francielle Consulin



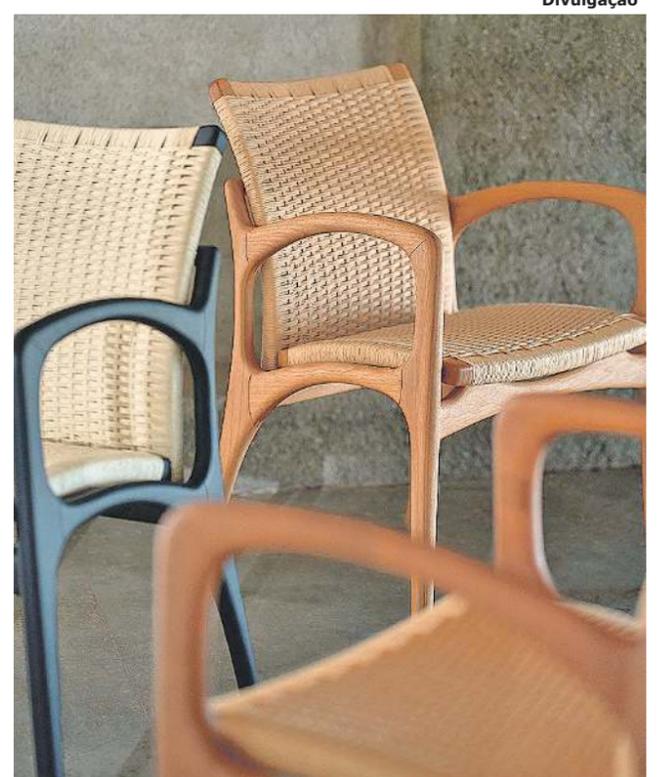
Equipe jaderalmeida Campinas



Corina e Alexandre Silveira, proprietários da flagship



Djonathan Vieira, Greice Souza e Wilker Bastos



DINNA incorpora muitos dos atributos do bom design, unindo forma e função em perfeita harmonia

Explosões em Brasília: PF investiga ato terrorista e possíveis conexões

A Polícia Federal classificou as explosões ocorridas na Praça dos Três Poderes em Brasília, na noite de quarta-feira (13), como ato terrorista. Segundo o diretor geral da PF, Andrei Rodrigues, o ato "aparentemente solitário" apontaria que grupos extremistas estão ativos no Brasil, e são investigados como autores de atos similares em anos anteriores. "Determinei a instauração do inquérito policial e o encaminhamento para o Supremo Tribunal Federal, em razão das hipóteses de atos que atentam contra o Estado Democrático de Direito. E também, de atos terroristas."

A polícia apurou que Francisco Wanderley Luiz, autor identificado das explosões e que morreu em uma delas, estava desde setembro em Brasília e mantinha um imóvel alugado em Ceilândia (DF), onde foram encontrados materiais. Sem detalhes, a PF informou que foram encontradas bombas. Um robô foi utilizado na varredura do imóvel. Ao abrir uma gaveta, um dos artefatos explodiu sem que os agentes fossem atingidos. Em um dos espelhos da casa, havia uma mensagem alusiva aos atentados de 8 de janeiro, também em Brasília, que ocorreram após um protesto de apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro, contestando a eleição do presidente Lula. Não há informações sobre se Francisco participou das ações do dia 8.

Um trailer que teria sido alugado há

alguns meses foi localizado, estacionado nas proximidades do STF, o que, na avaliação dos investigadores, aponta que a ação de quarta foi planejada. Dois depoimentos foram colhidos, um da ex-esposa de Francisco e outro do filho, ouvidos em Santa Catarina. Segundo Cairo Luiz, filho adotivo, Francisco era chaveiro e tinha uma renda de R\$5 mil. "Relendo algumas mensagens, pude perceber que havia um tom de despedida", disse. Já a ex-companheira, identificada apenas como Daiane, disse à PF que ele tinha obsessão contra o ministro do STF Alexandre de Moraes e falava em "matar ele e quem mais estivesse junto". Ela ainda afirmou que Francisco Wanderley chegou a fazer e compartilhar pesquisas em sites de busca para planejar um atentado.

O ataque ocorreu por volta das 19h30, com a detonação de explosivos em um carro estacionado no Anexo 4 da Câmara, próximo ao STF, seguida pela explosão de artefatos no corpo do autor do ataque, em frente ao Supremo. O autor e proprietário do veículo é Francisco Wanderley Luiz, de 59 anos, conhecido como Tiu França, ex-candidato a vereador pelo PL de Rio do Sul, Santa Catarina, em 2020. O corpo do autor das explosões foi retirado da Praça dos Três Poderes apenas 13 horas depois do ocorrido, por questões de segurança e para preservar provas. Peritos criminais da PF vão realizar uma reconstituição detalhada das explosões. (Com Agência Brasil e agências)

Um ato de gentileza vive para sempre

SESSÕES ANTECIPADAS JÁ DISPONÍVEIS



Da mesma autora do best-seller **extraordinário**

Pássaro Branco

uma história de **extraordinário**

HOJE EXCLUSIVO NOS CINEMAS

PARIS FILMES | IDC | LIONSGATE



fascia
water • spa

ESCANEE O
QR CODE

Se coloque como prioridade na agenda!

reserve seu horário no maior e maior completo Spa da região

FASCIASPA.COM.BR

FASCIAWATERSPA

(019) 3368-9213



Social



GUILHERME GONGRA

Formado em Jornalismo, é fotógrafo profissional desde 1997. Atua há mais de 13 anos na cobertura dos principais eventos da RMC, produzindo conteúdo para as principais colunas sociais do país.

INAUGURAÇÃO

A temporada dos eventos de arquitetura, design e decoração segue a todo vapor em Campinas. Por aqui, inaugurou na última quarta-feira a nova loja Home Mobiliário Sob Medida. Comandada por Aercio Santiago, a marca tem sede em Valinhos e já faz planos de expansão para outras cidades. A noite de inauguração foi das mais concorridas, e reuniu mais de 200 convidados, que puderam conferir em primeira mão a belíssima casa de móveis e decoração. Vale dizer, evento comandado por Lari Fernandes e Marilena Nacarato. Sucesso total!



Aercio Santiago e Di Santiago



Liliane Bigaran e Leticia Biganela



Cassiane Gouveia e Mariana Niiya



Emerson Fagnani, Silvina Fagnani, Gustavo Frison e Adriano Stancati



Marilena Nacarato, Larissa Fernandes, Felipe Marcos e Frederico Fernandes



Silvia Cabrino e Roseana Monteiro



Felipe Karan e Renato Maciel



Tatiane Takahashi e Danilo Zanin



Ana Julia De Biasi e Leticia Coelho



ADRIANO MENESES

@culturaem1minuto
E-mail para contato: culturaem1minuto@gmail.com

Divulgação



Uma passagem dos Rolling Stones pelo interior paulista revela histórias de misticismo e o nascimento de uma das canções mais icônicas da banda, além de muitas lendas urbanas sobre fatos até hoje especulados, mas há um consenso: de que a história precisa ser contada. Foi entre as plantações de cana e o calor escaldante que, em 1969, dois astros dos Rolling Stones teriam encontrado uma improvável inspiração para compor "Honky Tonk Women". Em uma história que mistura lendas, festas e visitas a terreiros de candomblé, a passagem da banda por cidades como Matão e Araraquara deixou uma marca duradoura – e algumas testemunhas – que insistem em manter viva a memória dessa breve, mas intensa, estadia.

Meu encontro com a história se deu na leitura da "Barca 68", roteiro de Pedro Varoni (jornalista) e João Massarolo (cineasta): uma leitura dramática do roteiro (eu lia como um dos personagens) que em resumo tenta trazer a tona a atmosfera da época, A contracultura, movimento de contestação cultural que questiona os padrões e normas vigentes do qual Mick Jagger e Keith Richards, personagens centrais desta epopeia, fazem parte.

Na ocasião (2006), eu tive a felicidade de ir ao show lendário da banda nas areias de Copacabana, no Rio de Janeiro, com um público estimado em 1,5 milhão de pessoas. Para provar minha presença basta ver o vídeo oficial deste concerto: notem um guarda-sol daqueles da campanha famosa da conscientização sobre câncer de mama bem perto do palco, logo depois da gigantesca área vip: aquele guarda-sol branco de estampa azul é da minha galera!! De acordo com um site britânico, os Rolling Stones podem vir ao Brasil de novo em 2025.

O encontro nos anos 60

Para Dudi Scutti, que na época da passagem da banda pelo interior de São Paulo era apenas um garoto curioso, o encontro com os Rolling Stones foi quase surreal. "Eu não entendia muito na época, tinha nove anos. Mas já escutava nas sonatas das minhas primas os Beatles e os Stones. Elas tinham 17, já estavam estudando em São Paulo e nas férias vieram pra cá. Deram de frente com os caras: É o Mick Jagger e o Keith Richards, falavam elas."

Hoje, Dudi é a prova viva da presença da banda em solo matonense. Ele lembra, com brilho nos olhos. "Só que a gente não entrava, ficava tudo ali na beira do alambrado, olhando eles lá dentro. Vi de perto os caras experimentando as bebidas locais e ouvindo as músicas sertanejas de raiz, absorvendo a essência mais visceral do Brasil."

"Uma noite todo mundo saiu correndo pra ir lá ver que eles estavam fazendo. Apagaram tudo, estavam nadando pelado com um monte de velas em volta da piscina. Tem várias passagens deles no Centro da cidade, sentados na escadaria da igreja, entrando em

A rota brasileira dos Rolling Stones



Mick Jagger e Keith Richards, dois dos astros da banda que deve voltar ao Brasil em 2025

Reprodução

sorveteria. Eu morava em frente ao terreiro de café enorme, tinha uma escada no meio e outra por fora. Eu e meu primo um dia estávamos subindo a escada por fora e eles (integrantes dos Stones) por dentro, e quando chegamos no topo a gente se cruzou. Recuamos, minha mãe estava em frente de casa, fui lá e fiquei no barra da saia. Aí eles foram lá conversar com a gente, entramos na varanda, pediram água. Fui perguntar pra minha mãe o que eles conversaram. Perguntaram se a gente trabalhava, se recebia bem, se era feliz..."

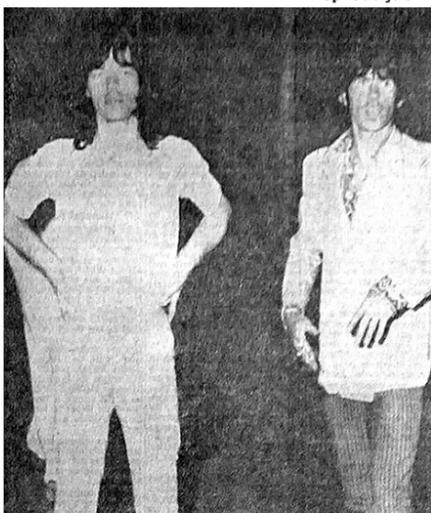


Foto de jornal dos anos 60, quando eles estiveram no interior paulista

Resgate

O jornalista e professor da UFSCAR Pedro Varoni, um pesquisador da cultura brasileira, é outra figura que se interessa pelo "mito" dos Stones no interior de São Paulo. Para Pedro, o encontro com a história se deu em seu trabalho com telejornalismo. "Na redação era um assunto recorrente, toda hora tinha alguém que levantava a bola, Eu era gerente de jornalismo na EPTV Central (São Carlos) e estávamos às voltas com uma série, Sertão Paulista, que tinha estreia programada para as comemorações de 150 anos de São Carlos. Entre outros assuntos, colocamos esta passagem em

pauta e fizemos uma matéria, relata.

Em outra passagem, Varoni explica que, embora os astros tenham realmente passado por Matão, há uma ideia de que isto nunca foi confirmada oficialmente, e os relatos orais e o folclore popular trazem um toque de mistério. "É fascinante imaginar que uma música como 'Honky Tonk Women' pode ter sido inspirada por paisagens e encontros em uma cidade do interior de São Paulo.

Eles estavam à procura de algo autêntico, e talvez tenham encontrado exatamente isso aqui."

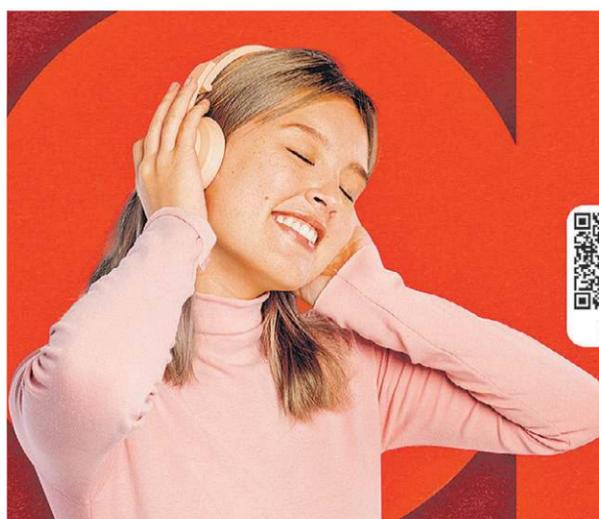
Outro ponto fascinante desta visita foi a aproximação dos Stones com a cultura espiritual local. Em Araraquara, relatos dão conta de que a banda visitou alguns terreiros de candomblé, atraídos pela força e exotismo do ritual. João Massarolo, cineasta e professor associado ao curso de imagem e som da UFSCAR, aponta que essa experiência pode ter dado aos músicos uma visão mais ampla da espiritualidade e da cultura brasileira. "Os terreiros têm uma energia muito forte, e isso pode ter sido impactante para eles", comenta Massarolo. "Para quem estava acostumado aos pubs londrinos, um encontro com a cultura

afro-brasileira deve ter sido algo extremamente marcante."

O cineasta ressalta, no entanto, uma preocupação. É preciso dar mais valor a este e outros registros, que cidades do interior tenham museus, um cuidado com sua memória. "Se não a história fica sendo comum, e aos poucos começa virar lenda porque quem conta não traz algo novo, só reproduz e vai perdendo o crédito e o interesse. O próprio Dudi diz ter perdido por um tempo a vontade de propagar a própria história."

"A gente contava acreditava. Todo mundo falava: pô, mas cês são mentirosos hein. Estão tirando sarro da minha cara aqui que todo mundo usava o nome do grupo mas que as pessoas não entendiam como que os Rolling Stones vieram para Matão ficar uma semana lá e ninguém ficou sabendo."

Jornais locais, porém não perderam a chance de registrar o inusitado. Em tom irreverente, alguns tabloides falaram das festas em que os músicos se misturaram aos moradores locais e improvisaram uma espécie de "jam session" com músicos brasileiros, criando um caldeirão musical que parecia predestinado a influenciar a banda. O episódio, embora recheado de rumores e mistérios, permanece um marco na memória da população local. Mais de 50 anos depois, os relatos de Dudi Scutti, as análises de Pedro Varoni e os estudos de João Massarolo ajudam a dar forma a uma história única, em que um dos maiores símbolos do rock mundial se encontrou com a cultura simples e rica do interior do Brasil, deixando uma marca – talvez não confirmada, mas certamente inesquecível – nas notas de "Honky Tonk Women".



fmconecta

conecta
FM CAMPINAS
105,5

Baixe o APP




CHECK LIST Passeios, atrações & afins fim de semana

Comic City Con 2024 reúne artistas e fãs da cultura geek neste domingo

A Comic City Con 2024 de Campinas será realizada neste domingo, 17 de novembro, das 10h às 19h, na Oficina de Locomotivas da Companhia Mogiana de Estrada de Ferro, local conhecido como Prédio do Relógio, que foi restaurado e se tornou um local para eventos da cidade. A entrada é gratuita e será pelo estacionamento da Estação Cultural. O evento vai oferecer um espaço dedicado a artistas, quadrinistas, cosplayers e produtos voltados à cultura nerd.

Entre os convidados confirmados estão Pedro Mauro, Rafael Calça e Joe Bennett, entre outras atrações para toda a família. Além de quadrinhos e artistas mostrando seus trabalhos, haverá espaço para mangás, games, competições, atrações especiais, sorteios de prêmios, palestras, produtos diversos e novidades exclusivas.

Mesmo com a entrada gratuita, os visitantes podem se cadastrar antes para concorrer a prêmios a serem sorteados durante a programação. Mais informações estão disponíveis no site oficial www.comiccitycon.com.br.

Com uma programação que inclui estandes de quadrinhos, áreas para



Divulgação

fotos com cosplayers e vendas de itens colecionáveis, o evento busca reunir fãs e promover a interação entre criadores e admiradores da cultura geek. A estrutura do evento conta com praça de alimentação.

Brew Festival retorna a Campinas com cervejas artesanais, rock e gastronomia

O Brew Festival chega novamente a Campinas, celebrando quase uma década de edições com uma programação que inclui três dias de cervejas artesanais, música ao vivo e opções gastronômicas. Com entrada gratuita, o evento começou nesta sexta (15) na Praça Arautos da Paz e segue neste sábado e domingo, das 11h às 22h.

O festival reúne diversas cervejarias brasileiras, como Cervejaria Campinas, Barrossa, Hocus Pocus, BodeBrown, Hoffen, Hebling e outras marcas renomadas. A Cervejaria SIM! também estará presente com opções sem álcool. O evento busca atrair tanto os entusiastas de cervejas artesanais quanto o público que aprecia experiências gastronômicas.

Além das bebidas, o Brew Festival conta com uma seleção de food trucks e assadores, oferecendo desde churrasco e hambúrgueres até opções de sobremesas, como churros e açaí. Para complementar a experiência, bandas covers se apresentarão ao longo do fim de semana com clássicos do rock.

TEATRO OFICINA DO ESTUDANTE
Show Oficial
INFANTIL | DOM ÀS 15H
17 E 24 DE NOV

AFONSO PADILHA
NINGUÉM SE IMPORTA
STAND UP | DOM ÀS 19H
17 DE NOV

NOVO SHOW
JHORDAN MATEUS
TOUR 2024
STAND UP | QUA ÀS 21H
20 DE NOV

THIAGO VENTURA
Tour 2024
NOVO SHOW
STAND UP | DOM ÀS 19H
24 DE NOV

Starlight
CONCERTO
Concertos de Natal
MUSICAL | SEX ÀS 21H
29 DE NOV

CAMBOTA
AVÓS E VIOLÃO
STAND UP | SÁB ÀS 21H
30 DE NOV

INGRESSOS: Ingresso Digital
3º PISO: www.teatrooficinadoestudante.com.br
REALIZAÇÃO: teatroigt

PATROCÍNIO: oba hortifruti, APOIO: MELIA CERVEJA, PROMOCÃO: CAMPINAS EXPERIÊNCIAS, DIÁRIO CAMPINEIRO, APOIO GASTRONÔMICO: KANU, Applebees, Uno Lattes, ROMANA, McDonald's

Palavras Cruzadas

	Saga com triângulo amoroso entre vampiro e lobisomem	Subsídio do Estado cujo ponto mais alto é o pico das Agulhas Negras		Grande raiva Simultaneidade		Órgão que apura a conduta do servidor público mediante os preceitos morais	
→				↓			
							→
	Meta do árduo treino do atleta	(?) Starr, baterista dos Beatles				"Menstrual", em TPM	
Eminentes		Susto					"A (?)", filme com Leonardo DiCaprio
Fino tecido de fios de seda							
				Grande es-correr-ga de parques de diversões		Abaixa-se até o chão	
						Colorido do olho	
Nome usual em restaurantes Italianos		Tuca Andrada, ator pernambucano					
							Beira-(?), a avenida ao longo da praia
				Cidade das aparições de Virgem Maria		2.500, em romanos	
						Objeto da bagagem	
Grande mamífero dentado							(?) Nas-tácia, per-sonagem de Lobato
A 9ª letra				Conse-quência do trabalho na televisão			
Relativo ao lado dianteiro de algo		Certidão de (?) é necessária para se dar início ao processo de inventário		A 14ª letra		Atividade criadora básica às culturas	
							"(?) Passar", sucesso de Chico
				Estado da Serra do Mel (sigla)		Clube de futebol de Florianópolis	
Debaixo de Esporte que consiste em uma "corrida" de barcos		Freira				(?)-shirt, camisa curta de malha	Letra do símbolo do "copy-right"

BANCO: S/crepe, 6/aporte — origem — fátima — toboga, 7/vitória. 17

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @caquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

Solução

V	C	I	L	U	N	O	L	O	W
C	V	V	M	V	I	R	B	S	
I	V	A	V	I	R	O	S		
T	L	V	V	I	N	O	S		
E	H	V	V	I					
E	V	M	F	O	E				
D	W	I	V	I	N	V			
O	E	V	N	I	N	V	C		
V	G	O	B	O	L	V	J		
S	I	R	I	F	E	S			
S	O	D	O	V	C	V	T	S	O
I	O	G	N	I	R	O			
W	V	I	R	O	T	I	L		
O	L	O	C	U	L	C			
C	V	H	V	A	F				